



## Martin PAUER

**Sportarten:** Amputiertensport; Badminton; Baseball; Basketball; Beachvolleyball; Behindertensportverband; Biathlon; ...

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung; Präv. geg. sex. Gewalt

**Qualifications:** Mentalcoach

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 93

**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** männlich

**Kontakt:** +43 (0)676/4847947 | [info@pauer-coaching.at](mailto:info@pauer-coaching.at) |

<http://www.pauer-coaching.at> |

**Adresse:** Romy-Schneider-Gasse 2/10/25 | 1230 - Wien | Österreich, Wien



### ■ Über mich

Ausbildungen:

- Mentalcoach
- Lebens- und Sozialberater
- Elternbildner und Erziehungsberater
- Sozialpädagogin
- Staatlich geprüfter Trainer (Tennis)

Arbeitsformen:

- Sportpsychologische und psychosoziale Beratung
- Mental orientiertes Training
- Wettkampfbetreuung von Spitzensportler(innen) und Nachwuchsathlet(innen)

Arbeitsweise:

- systemisch, lösungs- und kompetenzorientiert

Sportpsychologische Schwerpunkte:



- Vermittlung sportpsychologischer Trainingstechniken und Erarbeitung mentaler Kompetenzen zur Optimierung der persönlichen Leistungsfähigkeit. Zielsetzungstraining, Konzentration, Umgang mit Emotionen, Selbstregulation, innerer Dialog, Imagination und Visualisierung von Bewegungsabläufen, Rituale und Wettkampfpausen, Entspannung und Aktivierung

#### Psychosoziale Schwerpunkte:

- Beratung in vielfältigen Lebensfragen und Lebensabschnitten, Unterstützung beim Verwirklichen persönlicher Lebensziele. Kompetenztraining, Persönlichkeitsentwicklung, Hilfestellung beim Lösen von Entwicklungsaufgaben, in Fragen der Erziehung, bei Familienthemen, Problemen in der Pubertät, Beziehungen, Partnerschaft, Ehe, Beruf, Sport, Konflikten und Krisen

#### Referenzen:

- Lehrreferent an der Bundessportakademie Wien
- Referent für die Österreichische Bundessportorganisation und 100% Sport
- Lehrreferent im Österreichischen Tennisverband
- ÖTV Bundesnachwuchstrainer, ÖTV Kadertrainer, Wiener Landesverbandstrainer, LZ BRESNIK
- Pädagogischer Betreuer im ÖLSZ Südstadt
- Erzieher im Sportinternat der FSA STRONACH (ehemalige Fußballnachwuchsakademie AUSTRIA WIEN)
- Sozialpädagoge in sozialpädagogischen Institutionen der MAG ELF

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

