



MMag.

Mario PLESSER

Sportarten:

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung

Qualifications: SportpsychologIn; SportpsychotherapeutIn

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 84

Position: Praxis für
Psychotherapie | Sportpsychologie
| Supervision

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: männlich

Kontakt: | mario.plessner2@plus.ac.at | www.marioplessner.at |

Adresse: Neue-Heimat-Strasse | 5082 - Grödig | Österreich, Salzburg



■ Über mich

Meine Ausbildungen:

Diplomstudium der Erziehungswissenschaften / Soziologie

Diplomstudium der Psychologie

Modulserie Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport

Autogenes Training - Seminarleiterschein (DPS)

Klinische Hypnose nach Milton Erickson

Psychotherapeut | Systemische Familientherapie

Sportpsychologisches Training und Mentalcoaching für Einzelsportler, Teamsportler und Mannschaften. Dabei unterscheidet sich zwischen Betreuung, Beratung und punktueller bzw. anlassbezogener Intervention. Betreuung: umfasst einen längeren Zeitrahmen und schließt unter Umständen auch die Begleitung zu Wettkämpfen

und die Anwesenheit bei Trainingslagern mit ein. Eine Betreuung sollte unter Miteinbeziehung von



Trainern/Trainerinnen, Offiziellen und dem sozialen Umfeld erfolgen.

Beratung: erfolgt mit einer kurzfristigeren Zeitperspektive als Betreuung und umfasst die Problemdiagnose und das Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten, wobei individuelle

sportpsychologische Trainingsmaßnahmen im Mittelpunkt stehen. Punktuelle Interventionen bzw. anlassbezogene Interventionen: z.B.: vor einem wichtigen Wettkampf, bei Krisen, bei Veränderungen, ...

Die Auswahl der sportpsychologischen Methoden und Interventionen orientiert sich an den Bedürfnissen des Athleten/der Athletin bzw. des Auftraggebers.

Sonstige Informationen: Divemaster in Training, ambitionierter Skitourengeher und Bergsteiger, in der Jugendzeit Leistungsturner und generell sportbegeistert

Homepage: <http://www.marioplessner.at>

E-Mail: marioplessner@gmx.at

■ Collaborations

WebEx: <https://uni-salzburg.webex.com/meet/mario.plessner2>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

