



Mag.

## Kerstin DANZER-FROMM

**Sportarten:** Pferdesport; Tanzen

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Krisenberatung;  
 Mannschaftsbetreuung

**Qualifications:** Sportpsychologin

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 74

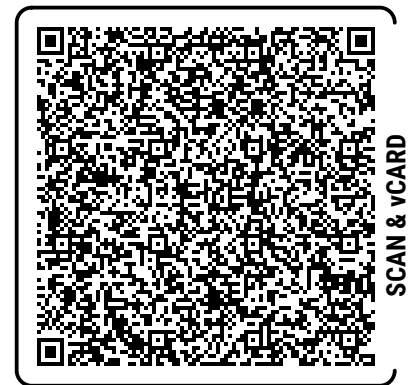
**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** weiblich

**Kontakt:** +43 (0) 676 4004243 | [kdanzerfromm@gmail.com](mailto:kdanzerfromm@gmail.com) |

<https://www.danzer-fromm.com> |

**Adresse:** Friedrich-Schillergasse 5 | 2544 - Leobersdorf | Österreich,  
 Wien



SCAN & vCARD

### ■ Über mich

Auf meiner Homepage [www.danzer-fromm.com](http://www.danzer-fromm.com) finden Sie alle aktuellen Informationen über mich.  
 Weiters finden Sie mich auch auf Instagram oder Facebook unter @kerstindanzerfromm

Hier die Kurzfassung:

Meine Ausbildungen: Abgeschlossenes Studium der Psychologie, Zusatzausbildung Klinische und Gesundheitspsychologie, Sportpsychologie, Notfallpsychologie, Klinische Hypnose

Meine sportpsychologischen Schwerpunkte: Betreuung von Einzelathleten und Sportpaaren, bisher ab Jugendalter bis Senioraltersklassen.

Mentale Wettkampfvorbereitung und Verbesserung der Trainingseffizienz ,  
 besonders bei Paarsportarten Verbesserung des Kommunikationsverhaltens und Steigerung der gemeinsamen Trainingseffizienz

Vermittlung sportpsychologischer Trainingstechniken, Beratung zur Optimierung der Rahmenbedingungen (Sportler – Trainer – familiäres Umfeld) sowie Eltern- und Trainerberatung.

Sportpsychologische Betreuung in Training und Wettkampf.

Beratung bei speziellen Problemstellungen und Lebenskrisen im Leistungssport (wie zb. zwischenmenschliche Thematiken im Sport, familiäre Schwierigkeiten, psychische Probleme und Erkrankungen, Krisen, Lebensveränderungen, persönliche Veränderungen und Krisen, usw.)

Bisherige Arbeit mit Sportlern und Erfahrungen vor allem aus den Bereichen Tanzsport, Kampfsport, Pferdesport, Triathlon, wobei ich mich auch über eine Betreuung in jeder „neuen“ Sportart freue!



Sonstige Informationen: Eigene nationale und internationale Erfahrungen im Leistungssport Tanzsport (Turniertanz Standard, Nationalmannschaft ÖTSV, Weltmeisterschaftsteilnahmen), davor als Jugendliche im Turnier-Reitsport (Dressur).

---

## ■ Experience

### 2021 - Jetzt

Sportpsychologin des Österreichischen Tanzsportverbandes  
Ansprechperson im ÖTSV (Österreichischer Tanzsportverband) für Kinder- und Jugendschutz, sowie für sportpsychologische Anliegen aller Altersklassen

---

## ■ Social Networks

**Twitter:** <https://www.instagram.com/kerstindanzerfromm/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/kerstindanzerfromm/>

**LinkedIn:** <https://www.danzer-fromm.com>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

