Mag.

Kerstin DANZER-FROMM

Sportarten: Behindertensportverband; Bogensport; Cheerleading; Eiskunstlauf; Kunstturnen; Pferdesport; Rhythmische Sportgymnastik; ...
CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Krisenberatung; Mannschaftsbetreuung; Präv. geg. sex. Gewalt
Qualifications: Sportpsychologeln

SCAN & vCARD

PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 74
Mitglied seit: 03.04.2014
Geschlecht: weiblich
Kontakt: +43 (0) 676 4004243 | kdanzerfromm@gmail.com | https://www.danzer-fromm.com |
Addresse: Friedrich-Schillergasse 5 | 2544 - Leobersdorf | Österreich, Wien

Über mich

Auf meiner Homepage www.danzer-fromm.com finden Sie alle aktuellen Informationen über mich.
Weiters finden Sie mich auch auf Instagramm oder Facebook unter @kerstindanzerfromm

Hier die Kurzassung:
Meine Ausbildungen: Abgeschlossenes Studium der Psychologie, Zusatzausbildung Klinische und Gesundheitspsychologie, Sportpsychologie, Notfallpsychologie, Klinische Hypnose
Meine sportpsychologischen Schwerpunkte: Betreuung von Einzelathleten und Sportpaaren, bisher ab Jugendalter bis Senioraltersklassen.
Mentale Wettkampfvorbereitung und Verbesserung der Trainingseffizienz ,
besonders bei Paarsportarten Verbesserung des Kommunikationsverhaltens und Steigerung der gemeinsamen Trainingseffizienz
Vermittlung sportpsychologischer Trainingstechniken, Beratung zur Optimierung der Rahmenbedingungen (Sportler – Trainer – familiäres Umfeld) sowie Eltern- und Trainerberatung.
Hypnosystemisches Performancetraining für Ausdruck und Präsenz vor allem in ästhetischen Sportarten!
Sportpsychologische Betreuung in Training und Wettkampf.
Beratung bei speziellen Problemstellungen und Lebenskrisen im Leistungssport (wie zb. zwischenmenschliche Thematiken im Sport, familiäre Schwierigkeiten, psychische Probleme und Erkrankungen, Krisen, Lebensveränderungen, peresönliche Veränderungen und Krisen, usw.)
Bisherige Arbeit mit Sportlern und Erfahrungen vor allem aus den Bereichen Tanzsport, Kampfsport,

Heruntergeladen am 06.07.2025 03:56
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc92988996 03a437f86b4a10f4e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

Pferdesport, Triathlon, wobei ich mich auch über eine Betreuung in jeder „neuen“ Sportart freue!
Sonstige Informationen: Eigene nationale und internationale Erfahrungen im Leistungssport Tanzsport (Turniertanz Standard, Nationalmannschaft ÖTSV, Weltmeisterschaftsteilnahmen), davor als Jugendliche im Turnier-Reitsport (Dressur).

Experience

2021 - Jetzt
Sportpsychologin des Österreichischen Tanzsportverbandes
Ansprechperson im ÖTSV (Österreichischer Tanzsportverband) für Kinder- und Jugendschutz und SafeSport sowie für sportpsychologische Anliegen aller Altersklassen

Social Networks

Twitter: https://www.instagram.com/kerstindanzerfromm/
Facebook: https://www.facebook.com/kerstindanzerfromm/
LinkedIn: https://www.danzer-fromm.com

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

Heruntergeladen am 06.07.2025 03:56
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

ÖBS AnsprechpartnerIn
Mag. Susanne Schaffer • Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie • Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif • +43-662-8044-4850 • office@sportpsychologie.at • https://sportpsychologie.at