



Mag.

## Karoline TURNER

**Sportarten:** Basketball; Eishockey; Fußball; Karate; Leichtathletik

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung; Mannschaftsbetreuung

**Qualifications:** Sportpsychologen

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

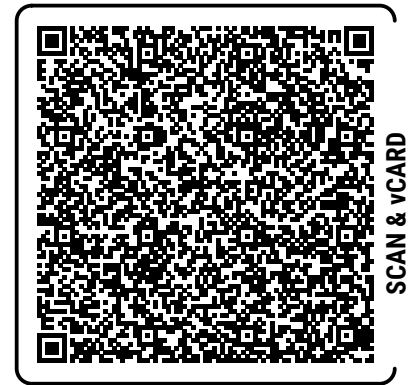
**Mitgliedsnummer:** 71

**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** weiblich

**Kontakt:** | [karoline.turner@gmx.at](mailto:karoline.turner@gmx.at) | [www.zur-Bestleistung.at](http://www.zur-Bestleistung.at) |

**Adresse:** Doppelgasse | 3400 - Klosterneuburg | Österreich,  
Niederösterreich



### ■ Über mich

Erreichbar unter:

[www.zur-Bestleistung.at](http://www.zur-Bestleistung.at)

[turner@zur-bestleistung.at](mailto:turner@zur-bestleistung.at)

Ich bin verheiratet und Mama von 2 großartigen Buben.

Ausbildungen:

Diplomstudium der Psychologie

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

Sportpsychologin

Biofeedbacktherapeutin

Instruktorin in Karate

Schwerpunkte:

Sportpsychologische Behandlung und Beratung von EinzelsportlerInnen



Coach the Coach

Mannschaftsbetreuung

Vermittlung von Strategien zur Stärkung der Ressourcen im Zuge von: Mentales Training, Selbstverbalisierung, Entspannungsmethoden, Selbstwerttraining, Stressmanagement, Konfliktmanagement, Konzentrationstraining, Kompetenztraining,....  
Beratung und Behandlung bei spezifischen psychischen Problemstellungen (Essstörungen, Depressionen, Angststörungen, ADHS, Burn-Out,.....

Forschung und Projektmitarbeit in den Bereichen soziale und emotionale Kompetenzen und gesundheitspsychologische Interventionsmaßnahmen

Sonstiges:

Organisatorische Leitung und Projektmitarbeiterin der LeFoP- Lehr- und Forschungspraxis der Fakultät für Psychologie, Universität Wien (<http://www.univie.ac.at/Psychologie/lefop>)

Vortragende auf inter-/nationalen Kongressen und Publikationen in Fachzeitschriften  
Externe Lehrbeauftragte der Fakultät für Psychologie, Universität Wien

---

## ■ Experience

**2011 - 2017**

ÖFB - Nachwuchsnationalteam

Sportpsychologin beim männlichen Fußball- Nachwuchsnationalteam Betreuung der Mannschaft und Einzelspieler Coach the Coach

---

## ■ Social Networks

**Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100089640246260>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

