



Mag.

## Julia BUCHNER

**Sportarten:** Beachvolleyball; Bogensport; Fußball; Judo; Karate; Pferdesport; Radsport; ...

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung; Präv. geg. sex. Gewalt

**Qualifications:** Sportpsychologeln

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

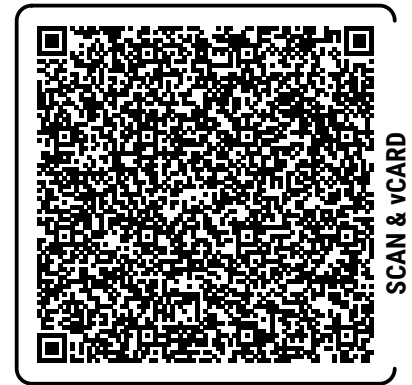
**Mitgliedsnummer:** 68

**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** weiblich

**Kontakt:** | [julia.buchner@gmx.at](mailto:julia.buchner@gmx.at) | [www.julia-buchner.at](http://www.julia-buchner.at) |

**Adresse:** Klessheimer Allee | 5020 - Salzburg | Österreich, Salzburg



### ■ Über mich

Im Zuge meiner eigenen Erfahrungen als Leistungssportlerin habe ich erlebt, was man durch mentales Training noch aus sich herausholen kann. Seit 2011 arbeite ich als Sportpsychologin und Mentaltrainerin für LeistungssportlerInnen, Firmen sowie MusikerInnen und SängerInnen.

**Ausbildung:** Abgeschlossenes Studium der Psychologie an der Paris-Lodron-Universität Salzburg sowie Fortbildung zur ÖBS-Sportpsychologin und Mentaltrainerin.

**Hobbies und Interessen:** Sport, Theater, Musik, Literatur und Reisen

### ■ Experience

#### 2013 - 2020

Österreichischer Schützenbund (ÖSB) - Pistole

Sportpsychologische Betreuung (Einzelbetreuung, Workshops sowie Trainings- und Wettkampfbetreuung) der österreichischen Kader-Pistolenschützen.

#### 2017 - Jetzt

U17 Frauen-Fußballnationalteam

Betreuung des U17 Frauen-Fußballnationalteams von Österreich im Zuge der Länderspiele und Qualifikationsturniere im In- und Ausland.



**2017 - Jetzt**

ÖFB Frauen-Akademie

Sportpsychologische Betreuung der ÖFB-Frauen-Akademie in St. Pölten.

---

**■ INTERESTS**

**2011 - Jetzt**

Homepage

Mehr auf meiner Homepage [www.julia-buchner.at](http://www.julia-buchner.at) oder über meine Email Adresse [julia.buchner@gmx.at](mailto:julia.buchner@gmx.at)

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

