



Mag.

Georg P. HAFNER, MA.

Sportarten: Badminton; Basketball; Bogensport; Boxen; eSports; Fechten; Fußball; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsychologen

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 50

Firma: Psychologische Praxis in
Wien

Position: Sportpsychologe,
Gesundheitspsychologe,
Arbeitspsychologe

Institution: Praxis Althietzing

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: männlich

Kontakt: +43 (0) 699 17279312 | office@georghafner.at |

www.georghafner.com |

Adresse: Altgasse 25a/2/2 | 1130 - Wien | Österreich, Wien



■ Über mich

Sportpsychologe, Gesundheits- und Arbeitspsychologe, Klinischer Psychologe & Arbeitspsychologe. Sportpsychologische Betreuung und Beratung im Hobby-, Gesundheits- und Leistungssport. Einzel- und Gruppencoaching, sowie Trainer- und Eltern-Beratung. Vorträge und Workshops nach Vereinbarung zu den untenstehenden Themen auf Anfrage.

Schwerpunkte: Zielsetzungstraining, Druck und Stressmanagement, Visualisierungstraining, Entspannungstraining, Motivation und Glaubenssätze, Nervosität im Wettkampf, Selbstgesprächsregulation, Rituale und Wettkampfpausen, Umgang mit Fehlern und Ärger, Achtsamkeit und Konzentration, Kommunikation und Körpersprache.

Tätig in **Wien, Niederösterreich und Burgenland, sowie Online und in der Natur.**

Termin nach Vereinbarung, unter office@georghafner.at



- www.georghafner.com
- www.sportordination.com
- www.praxisalthietzing.at

Referenz

- ÖFB Teampsychologe
- Sportleistungszentrum NÖ
- LeistungssportlerInnen aus dem Bereich Fußball, Tanz, Tennis ÖTV, Bobfahren, Golf & Schwimmen
- Betreuung von HeeressportlerInnen

■ Collaborations

Zoom: Meeting-ID folgt nach Terminvereinbarung

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

