



Dr.

Elisabeth BRÄUER

Sportarten: Bogensport; Eiskunstlauf; Kunstturnen; Pferdesport; Rhythmische Sportgymnastik; Rollsport- und Inlineskating; Sportschießen; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung

Qualifications: Mentalcoach

■ PERSÖNLICHE DATEN

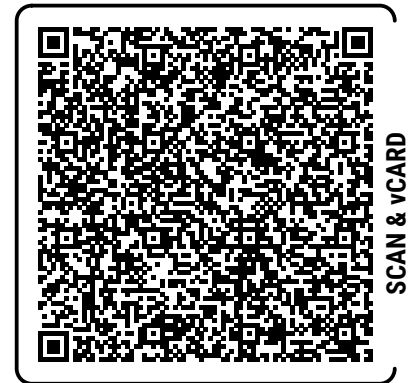
Mitgliedsnummer: 438

Mitglied seit: 18.12.2023

Geschlecht: weiblich

Kontakt: | elisabeth.braeuer@hotmail.com | www.doktorpilates.at |

Adresse: Vorgartenstraße 219/1/11 | 1020 - Wien | Österreich, Wien



■ Über mich

Als promovierte Sportwissenschaftlerin im Feld der Sportmedizin lege ich meinen Fokus in meinen Kursen und Coachings speziell auch auf sportpsychologisches/mentales Training mit verschiedensten Altersgruppen und kann so meinen sportwissenschaftlichen Background in der mentalen Betreuung von Athlet*innen/Coaches einfließen lassen, genauso wie meine eigenen Leistungssporterfahrungen als Eiskunstläuferin.

Seit einiger Zeit betreue ich intensiv und vermehrt Bogenschützen im Leistungs- sowie Hobbybereich, aber auch alle anderen Sportarten sind bei mir herzlich willkommen!

■ Experience

2008 - 2010

Sportmanagerin Österreichischer Eiskunstlaufverband

Sportwissenschaftliche/organisatorische Aufgaben für den österreichischen Eiskunstlaufverband

2011 - 2024

Pädagogische Hochschule / Universität Wien

Lehre / Forschung von 2011-2021 an der Pädagogischen Hochschule NÖ Parallel Lehrende an der Universität Wien Derzeit selbständig tätig

2012 - 2018

Wissenschaftliche Mitarbeiterin Orthopädisches Spital Spiesing



Wissenschaftliche Unterstützung für Forschungsprojekte im medizinischen Setting

2022 - Jetzt

Sportwissenschaftlerin/Mentalcoach

Selbständig - Betreuung div. Athlet*innen im Jugend- und Nachwuchsbereich sowie Spitzensport

EDUCATION

2002 - 2006

Bakk. Sportwissenschaft

Universität Wien & University of Sydney (Australien)

2003 - 2007

Bakk. Publizistik- und Kommunikationswissenschaft

Bachelorstudium an Universität Wien & University of Sydney (Australien)

2006 - 2008

Magistra Sportwissenschaft

Magisterstudium Universität Wien & Sportpsychologie Schwerpunkt Universität Rom (Italien)

2009 - 2014

Doktorat Sportwissenschaft

Schwerpunkt Sportmedizin Universität Wien

2022 - 2023

Sportpsychologie

Center of Mental Excellence

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

