



Heidi SCHROTTMAYER, MSc

Sportarten:

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 423

Mitglied seit: 14.04.2023

Geschlecht: weiblich

Kontakt: | heidi.schrottmayer@rise-up.at | <https://rise-up.at/> |

Adresse: Wien & | 2105 - Oberrohrbach | Österreich, Niederösterreich



■ Über mich

"Fähigkeiten sprengen Grenzen"

Ich arbeite Ressourcen- und Fähigkeitsorientiert, fachlich fundiert und interdisziplinär.

Wie ist deine Situation?

Wo willst du hin?

Mit welchen Fähigkeiten und Ressourcen gelangst du an dein Ziel?

Fähigkeiten wie...

positives Mindset aufbauen, mit Druck umgehen, Trainingsleistungen im Wettkampf abrufen, mentale Stärke verankern, echte Erholung nach Belastung

Du möchtest mehr wissen?

Heidi Schrottmayer, MSc

+43670 60 30 579

heidi.schrottmayer@rise-up.at



www.rise-up.at

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

