



Mag. Dr.

Marlies PENKER

Sportarten: Behindertensportverband; Biathlon; Fußball; Kickboxen; Langlauf; Leichtathletik; Radsport; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung

Qualifications: Mentalcoach

■ PERSÖNLICHE DATEN

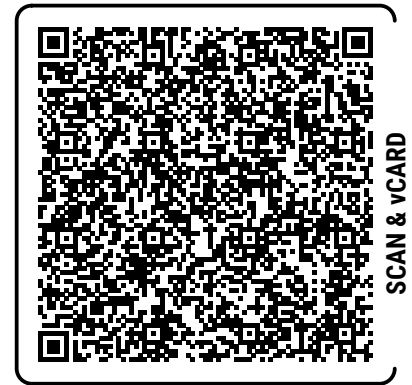
Mitgliedsnummer: 419

Mitglied seit: 02.04.2023

Geschlecht: weiblich

Kontakt: | mapenker@edu.aau.at | www.marlies-penker.at |

Adresse: August-Jaksch-Str. | 9020 - Klagenfurt | Österreich, Kärnten



■ Über mich

Meine langjährigen Sporterfahrungen würde ich gerne weitergeben und zeigen, was durch mentales Training im Sport alles möglich ist!

Seit dem Jahr 1997 wettkampfmäßig Ausdauersport: Triathlon. Laufen, Berglaufen, Wintertriathlon, Stufenlauf und Rad

Seit dem Jahr 2000 jedes Jahr Finish beim Kärnten Ironman: pB 9:18,49 h (2008)

mehrfache Teilnahme beim Red-Bull 400 in Bischofshofen, Planica (SLO), Titisee-Neustadt (D) und Einsiedeln (CH)

erster österr. Gesamtsieg beim längsten Treppenlauf der Welt in (Niesen) über 11.674 Stufen und 1.669 HM in 1:16,44 (2018)

Marathonbestzeit Graz: 2:45,08 h (2006)

Halbmarathon in Udine: 1:19,18 h (2006)

10.000 Meter Bahn: 37,04 Minuten (2006)

10 km Straßenlauf in Deutschlandsberg in 36,11 Minuten (2007)



5 km Frauenlauf Wien: 17,55 Minuten (2007)

■ Experience

2021 - 2033

Jugendarbeit Kärntner Landesleistungszentrum Triathlon
KTRV-Jugendarbeit Kärntner Landesleistungszentrum

■ EDUCATION

1997 - 2004

Mag. Dr.

Studium Päd. & Psychologie an der Universität Klagenfurt mit Doktorat am 5.10.2004

2021 - 2024

Bachelor in Ausbildung

Bachelorstudium aus Psychologie an der Alpen Adria Universität Klagenfurt

2021 - 2022

Mental Excellence: Sportpsychologie in Wien

DDr. Christopher Willis

■ INTERESTS

1997 - 2020

Webseite

www.marlies-penker.at

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

