



Mag.

Kerstin EIBEL

Sportarten: Bogensport; Eiskunstlauf; Fußball; Kickboxen; Kunstturnen; Leichtathletik; Orientierung-Mountainbike; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 4

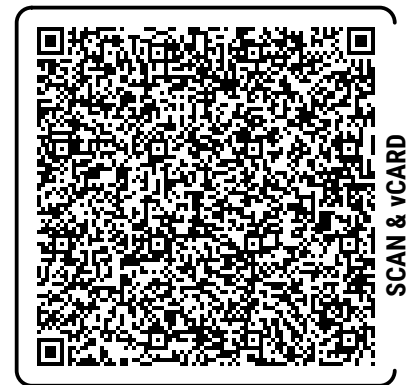
Firma: TopPerformance | Sport & Business

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43(0)664/4417047 | eibel@topperformance.at | <http://www.topperformance.at> |

Adresse: Radetzkystraße 31 | 8010 - Graz | Österreich, Steiermark



SCAN & vCARD

■ Über mich

Ausbildungen:

Diplomstudium Psychologie an der Karl-Franzens-Universität Graz

Modulserie Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport

Arbeits- und Organisationspsychologin

Sportpsychologische Schwerpunkte:

Coaching von AthletInnen:

Ausbildung grundlegender sportpsychologischer und mentaler Trainingstechniken, Entspannungs- und Aktivierungstraining, Umgang mit Stresssituationen, mentale Wettkampfvorbereitung, Selbstregulation, psychophysiologische Regeneration, Biofeedback, erfolgreiches Umfeld

Betreuung von Mannschaften und Teams:



Mannschaftsdynamik und Teamentwicklung, Kommunikation, Vertrauen im Team

Beratung von TrainerInnen:

Führungskompetenzen, Wettkampfcoaching, Kommunikation, Emotionskontrolle, mentale Techniken für den Einsatz im Training, Fallsupervisionen

Beratung von Sportverbänden und Akademien:

Personal- und Organisationsentwicklung, Abhaltung von Fortbildungen, Seminaren und Workshops

Sonstige Informationen:

Vorstandsmitglied im Verein Sportpsychologie Steiermark

Lehrbeauftragte am Institut für Psychologie der Universität Graz, der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz und der Hamburger Fern-Hochschule

Autorin: Erholungsprozessanalyse im Leistungssport - Konstruktion und Validierung des Erholungsprozessfragebogens für AthletInnen, VDM Verlag Dr. Müller, 2010.

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

