Mag.

Kerstin EIBEL

Sportarten: Bogensport; Eiskunstlauf; Fußball; Kickboxen; Kunstturnen; Leichtathletik; Orientierung-Mountainbike; ...
CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Mannschaftsbetreuung
Qualifications: SportpsychologeIn

SCAN & vCARD

PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 4
Firma: Kerstin Eibel | Beratung - Coaching - Entwicklung
Mitglied seit: 03.04.2014
Geschlecht: weiblich
Kontakt: +43 (0) 664 4417047 | mail@kerstineibel.at | http://www.kerstineibel.at |
Addresse: Annenstraße | 8020 - Graz | Österreich, Steiermark

Über mich

Sportpsychologische Schwerpunkte:

Coaching von Athlet:innen:

Ausbildung grundlegender sportpsychologischer und mentaler Trainingstechniken, Selbstregulation und mentale Stärke in Stress- und Wettkampfsituationen, Mentale Wettkampfvorbereitung, Stärkung des Erfolgs-Mindsets

Betreuung von Mannschaften und Teams:

Mannschaftsdynamik und Teamentwicklung, Kommunikation

Beratung von Trainer:innen:

Führungskompetenzen, Wettkampfcoaching, Kommunikation, Emotionskontrolle, mentale Techniken für den Einsatz im Training, Fallsupervisionen

Beratung von Sportverbänden und Akademien:

Heruntergeladen am 01.07.2025 02:05
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

Organisationsentwicklung, Abhaltung von Fortbildungen, Seminaren und Workshops

Sonstige Informationen:

Vorstandsmitglied im Verein Sportpsychologie Steiermark
Lehrbeauftragte am Institut für Psychologie der Universität Graz und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz
Autorin: Erholungsprozessanalyse im Leistungssport - Konstruktion und Validierung des Erholungsprozessfragebogens für AthletInnen, VDM Verlag Dr. Müller, 2010.

EDUCATION

2001 - 2007
Diplomstudium Psychologie an der Karl-Franzens-Universität Graz

2007 - 2007
Modulserie Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport

2009 - 2009
Arbeitspsychologin

2018 - 2018
Psychosoziale Akutbetreuung

2019 - 2020
Systemischer Coach

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

Heruntergeladen am 01.07.2025 02:05
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

ÖBS AnsprechpartnerIn
Mag. Susanne Schaffer • Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie • Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif • +43-662-8044-4850 •
office@sportpsychologie.at • https://sportpsychologie.at