



Mag.

Kerstin EIBEL

Sportarten: Bogensport; Eiskunstlauf; Fußball; Kickboxen; Kunstturnen; Leichtathletik; Orientierung-Mountainbike; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsychologen

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 4

Firma: Kerstin Eibel | Beratung -
Coaching - Entwicklung

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43 (0) 664 4417047 | mail@kerstineibel.at |

<http://www.kerstineibel.at> |

Adresse: Annenstraße | 8020 - Graz | Österreich, Steiermark



■ Über mich

Sportpsychologische Schwerpunkte:

Coaching von Athlet:innen:

Ausbildung grundlegender sportpsychologischer und mentaler Trainingstechniken, Selbstregulation und mentale Stärke in Stress- und Wettkampfsituationen, Mentale Wettkampfvorbereitung, Stärkung des Erfolgs-Mindsets

Betreuung von Mannschaften und Teams:

Mannschaftsdynamik und Teamentwicklung, Kommunikation

Beratung von Trainer:innen:

Führungskompetenzen, Wettkampfcoaching, Kommunikation, Emotionskontrolle, mentale Techniken für den Einsatz im Training, Fallsupervisionen

Beratung von Sportverbänden und Akademien:



Organisationsentwicklung, Abhaltung von Fortbildungen, Seminaren und Workshops

Sonstige Informationen:

Vorstandsmitglied im Verein Sportpsychologie Steiermark

Lehrbeauftragte am Institut für Psychologie der Universität Graz und der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz

Autorin: Erholungsprozessanalyse im Leistungssport - Konstruktion und Validierung des Erholungsprozessfragebogens für AthletInnen, VDM Verlag Dr. Müller, 2010.

EDUCATION

2001 - 2007

Diplomstudium Psychologie an der Karl-Franzens-Universität Graz

2007 - 2007

Modulserie Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport

2009 - 2009

Arbeitspsychologin

2018 - 2018

Psychosoziale Akutbetreuung

2019 - 2020

Systemischer Coach

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

