Mag.

Natascha MARAKOVITS-WUKOVITS

Sportarten: Fußball; Judo; Leichtathletik; Orientierungslauf; Radsport; Tennis; Triathlon; ...
CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung
Qualifications: SportpsychologeIn

SCAN & vCARD

PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 392
Mitglied seit: 08.12.2021
Geschlecht: weiblich
Kontakt: +43 (0) 660 9813027 | info@mindrunna.at | www.mindrunna.at |
Addresse: Steinamangererstraße | 7400 - Oberwart | Österreich, Burgenland

Über mich

Ausbildungen: Klinische und Gesundheitspsychologin (Universität Wien), Sportpsychologin (Center of Mental Excellence), Traumatherapeutin

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche, EinzelsportlerInnen, TrainerInnen und Sportmannschaften

Sportpsychologische Schwerpunkte:

- Motivation, Zielsetzung und Selbstmanagement
- Umgang mit Nervosität
- Persönliche Entwicklung – Selbstwert und Selbstvertrauen
- Wettkampfangst und Leistungsdruck
- Konzentration, Fokus und Visualisierung
- Achtsamkeit
- Entspannungstraining
- Teamgeist/Teambuilding

Meine große Leidenschaft ist der Sport, vor allem das Laufen und da speziell der Marathon. Diese Leidenschaft wollte ich nicht nur in der Freizeit, sondern auch im Beruf ausleben. Daher habe ich die Zusatzausbildung zur Sportpsychologin gemacht. Und warum Mindrunna? Aus meinem Laufblog Runna (der

Heruntergeladen am 04.07.2025 06:32
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc92988996 03a437f86b4a1014e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

Name ist eine Kombination aus Run und den Anfangsbuchstaben von Natascha) wurde Mindrunna. Denn im Kopf liegen die größten Ressourcen.

Social Networks

Facebook: https://www.facebook.com/nmarakovits/

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

Heruntergeladen am 04.07.2025 06:32
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc92988996 03a437f86b4a1014e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

ÖBS AnsprechpartnerIn
Mag. Susanne Schaffer • Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie • Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif • +43-662-8044-4850 • office@sportpsychologie.at • https://sportpsychologie.at