



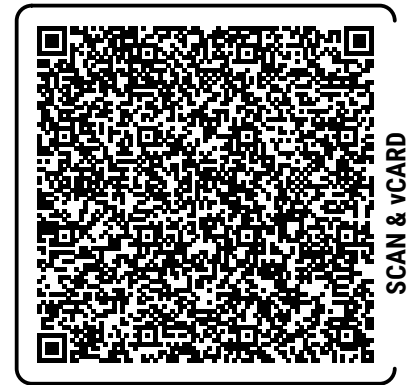
Master of Science (MsC.)

Hugo GUERRA, MsC.

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications:



■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 389

Position: Selbständig

Institution: Center of Mental Excellence (Österreich); ISPA (Portugal)

Mitglied seit: 22.11.2021

Geschlecht: männlich

Kontakt: | hmdguerra@gmail.com | <https://mentalvision-psy.net> |

Adresse: Kreitnergasse 48 | 1160 - Wien | Österreich, Wien

■ Über mich

Meine Methode orientiert sich an der Psychologie, d. h. an der Betrachtung von Fällen und der Arbeit in therapeutischen Kontexten.

Ich bin seit 2005 Psychologe, zunächst als **Organisationspsychologe** und später als **Gesundheitspsychologe**. Schließlich habe ich mich auf **Sportpsychologie** spezialisiert.

Ich arbeite sowohl mit **Gruppen** als auch auf **individueller** Basis.

Heute liegt mein Schwerpunkt auf der Arbeit mit **Sportvereinen** in Österreich (**Wien**) und Portugal (**Lissabon** und **Porto**).

Ich arbeite **selbständig** und habe mit verschiedenen **sportpsychologischen Techniken** gearbeitet, nämlich **Sporthypnose, Visualisierung, Konzentration und Fokussierung, emotionszentrierte Therapie, kognitive Verhaltenstherapie**, etc.

Ich bin **verheiratet**, lebe in **Wien** und habe **zwei Kinder** (4 und 6 Jahre alt).

■ Social Networks



Collaborations

Skype: hugomdg7

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

