



Mag.rer.nat.

Josef SPIEGL

Sportarten: Baseball; Basketball; Beachvolleyball; Eishockey; Faustball; Football; Fußball; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Mentalcoach; SportpsychotherapeutIn

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 354

Firma: in freier Praxis

Position: Selbstständig

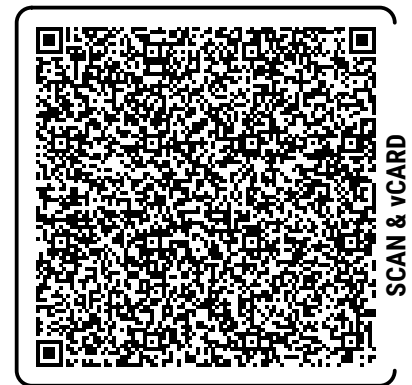
Mitglied seit: 28.05.2020

Geschlecht: männlich

Kontakt: +43 (0) 660 3433593 | a-game@praxis-spiegl.com |

<https://www.praxis-spiegl.com/> |

Adresse: Haydnplatz | 6020 - Innsbruck | Österreich, Tirol



SCAN & vCARD

■ Über mich

Praxis Innsbruck: Haydnplatz 5 / Saggen

Praxis Kundl: Turbinenweg 38

Eine sportpsychologische Betreuung bietet die Möglichkeit mit spezifischen Methoden seine Potentiale zu unterstützen bzw. an konkreten Herausforderungen zu arbeiten und dafür neue Lösungsansätze zu gestalten.

Einzelbetreuung für SportlerInnen und Coaches biete ich online, vor Ort und in meiner Praxis in Innsbruck bzw. Kundl an.

Teambetreuungen biete ich vor Ort an.

Als dipl. Teamentwickler liegt mein Verständnis einer Entwicklung darin dem Team Möglichkeiten zu bieten um gemeinsam zu **Erleben**, diese Erfahrungen zu **Reflektieren** und daraus **nachhaltige Anwendungsstrategien** zu erarbeiten und im Team zu verankern.



Sehr gerne können Sie mich kontaktieren, um in einem Erstgespräch Zielsetzungen und Rahmenbedingungen unserer Zusammenarbeit gemeinsam zu entwickeln!

Ausbildung:

- Lehramtsstudium für höhere Schulen in Biologie, Psychologie und Philosophie / Innsbruck
- Psychotherapeutisches Propädeutikum / Innsbruck
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum / Wien
- Modulserie: Sportpsychologisches Training und Coaching im Leistungssport / Innsbruck - München
- Dipl. dynamisch-analytischer Teamentwickler / Graz

Web: www.praxis-spiegl.com

E-Mail: info@praxis-spiegl.com

Tel.Nr.: +43 (0)660 34 33 593

■ Social Networks

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/josef-spiegl-bb6303166/>

■ Collaborations

Skype: josef.sp.

Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/7233839210?pwd=OXR1UUNrWUIVVnc2bkhuaWVWaW9WQT09>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

