



Mag.rer.nat.

## Josef SPIEGL

**Sportarten:** Baseball; Basketball; Beachvolleyball; Eishockey; Faustball; Football; Fußball; ...

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

**Qualifications:** Mentalcoach; SportpsychotherapeutIn

## ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 354

**Firma:** in freier Praxis

**Position:** Selbstständig

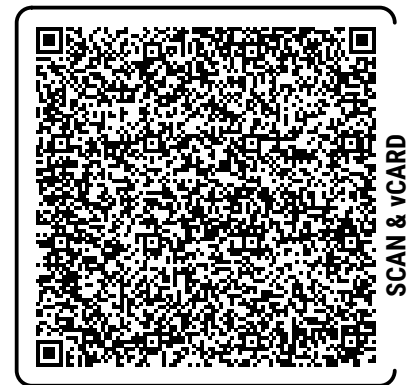
**Mitglied seit:** 28.05.2020

**Geschlecht:** männlich

**Kontakt:** +43 (0) 660 3433593 | [a-game@praxis-spiegl.com](mailto:a-game@praxis-spiegl.com) |

<https://www.praxis-spiegl.com/> |

**Adresse:** Haydnplatz bzw. Turbinenweg | 6020 - Innsbruck bzw. Kundl | Österreich, Tirol



## ■ Über mich

Eine sportpsychologische Betreuung bietet die Möglichkeit mit spezifischen Methoden seine Potentiale zu unterstützen bzw. an konkreten Herausforderungen zu arbeiten und dafür neue Lösungsansätze zu gestalten.

**Einzelbetreuung für SportlerInnen und Coaches biete ich online, vor Ort und in meiner Praxis**

- in Innsbruck bzw.
- in Kundl

an.

**Teambetreuungen biete ich vor Ort an.**

Sehr gerne können Sie mich kontaktieren, um in einem Erstgespräch Zielsetzungen und Rahmenbedingungen unserer Zusammenarbeit gemeinsam zu entwickeln!

## ■ Experience



**2019 - 2023**

Sportpsychologische und psychotherapeutische Betreuung  
Teams, Sportler:innen, Coaches, Staff

---

## ■ EDUCATION

**2002 - 2009**

Mag.rer.nat.  
Lehramtstudium Psychologie, Philosophie und Biologie

**2010 - 2021**

Psychotherapeut  
Katathym Imaginative Psychotherapie

**2019 - 2020**

Mental Coach  
Modulserie: Sportpsychologisches Training / Coaching im Leistungssport

**2021 - 2022**

Dipl. dynamisch-analytischer Teamentwickler  
Fortbildung zur Teamentwicklung

**2022 - 2023**

SASP / Specialist in Applied Sport Psychology  
Zertifizierung als Specialist in Applied Sport Psychology der European Federation of Sport Psychology

---

## ■ Social Networks

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/josef-spiegl-bb6303166/>

---

## ■ Collaborations

**Skype:** josef.sp.

**Zoom:** <https://us02web.zoom.us/j/7233839210?pwd=OXR1UUNrWUIVVnc2bkhuaWVWaW9WQT09>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

