



Mag

## Clara ANZENBACHER

**Sportarten:** Badminton; Billard; Eiskunstlauf; Eisschnelllauf; Fechten; Jiu Jitsu; Kanu; ...

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

**Qualifications:** Mentalcoach; Sportpsychologin

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

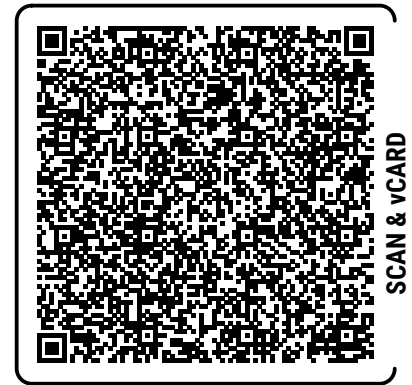
**Mitgliedsnummer:** 35

**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** weiblich

**Kontakt:** 0650 3076477 | [clara\\_anz@hotmail.com](mailto:clara_anz@hotmail.com) | <http://www.mental-art.at> |

**Adresse:** Kegelgasse 16 | 1030 - Wien | Österreich, Wien



### ■ Über mich

Arbeitsschwerpunkte:

- Individualsportler sowie Teams und Mannschaften
- Nachwuchssportler ab 11 Jahren

Inhalte:

- Entspannung bzw. Antriebsregulation
- Motivation
- Persönlichkeitsentwicklung
- Konzentrationstechniken
- Teambuilding
- Burnout-Prävention



- Klinisch- und Gesundheitspsychologische Beratung

Homepage: [www.mental-art.at](http://www.mental-art.at)

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

