Doris KLUG, MSc.

Sportarten: Basketball; Beachvolleyball; Fechten; Gewichtheben; Radsport; Schwimmen; Tennis; ...
CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung
Qualifications: Sportpsychologeln

SCAN & vCARD

PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 340
Firma: GO-ON Suizidprävention Steiermark
Position: Regionalteamleitung Graz und Graz-Umgebung Nord
Mitglied seit: 18.09.2019
Geschlecht: weiblich
Kontakt: 00436645078180 | doris.klug@gmx.at |
Addresse: Hermann-Lönsgasse 48/36 | 8020 - Graz | Österreich, Steiermark

Über mich

„Das, was Du heute schaffst, wird eine Brücke bauen, zwischen dem, der Du gerade bist und dem, der Du sein willst“

In meiner sportpsychologischen Betreuung und Beratung steht die persönliche (sportliche) Weiterentwicklung der Sportlerinnen und Sportler, der Trainerinnen und Trainer bzw. des gesamten Teams im Zentrum. Diese Weiterentwicklung fußt auf mehreren Säulen, die ich in mein Coaching kombiniert einfließen lasse: allgemeines (psychisches und körperliches) Wohlbefinden, Freude (an der Bewegung) und Erlernen und Anwendung mentaler Techniken.

Mein Coaching steht unter dem Motto: DU bist der Experte für deine Sportart und ich kann dir Input zu mentalen Techniken geben.

Ich selbst bin sportlich vielseitig interessiert und habe schon viele Sportarten im Hobbybereich ausprobiert. Meine Betreuungen und Veranstaltungen sind immer von Humor getragen, denn mit Freude und Lachen lernt man leicher und lockerer.

Heruntergeladen am 18.04.2024 21:33
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2024 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

Experience

2019 - 2021
Mentaltraining Steirischer Tennisverband Nachwuchsbereich
Gruppentrainings und Einzelbetreuungen mit KaderspielerInnen des STTV. Themen: Motivation, Konzentration, Selbstvertrauen, Emotionsregulation, Wettkampfvorbereitung und - Beobachtung inkl. Nachbesprechung, Elternabende.

2019 - 2020
Einzelbetreuungen SportlerInnen div. Sportarten
Diverse Fragestellungen: Stressregulation, Konzentration, Entspannungstechniken

2021 - 2021
Krisenmanagement - klinisch-psychologische Betreuung für SportlerInnen
Krisenmanagement im Rahmen des ÖBS für SportlerInnen. Klinisch-psychologische Abklärung und Betreuung/ Behandlung.

EDUCATION

2009 - 2014
Bachelor und Masterstudium der Psychologie in Graz
Psychologiestudium KF Uni Graz - Schwerpunkt Klinische Psychologie

2014 - 2015
Ausbildung zur Klinischen und Gesundheitspsychologin
Theoretische und praktische Ausbildung

2017 - 2017
Ausbildung Ernährungspsychologin
Tiefergehendes Wissen zum Thema Ernährung und Psychologie

2018 - 2018
Zertifizierter Übungsleiter
Beim ASVÖ

2018 - 2019
Ausbildung Modulserie mentales Training im Leistungssport
Abschluss als Sportpsychologin

INTERESTS

2020 - Jetzt

Heruntergeladen am 18.04.2024 21:33
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2024 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

ÖBS AnsprechpartnerIn
Mag. Susanne Schaffer • Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie • Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif • +43-662-8044-4850 •
office@sportpsychologie.at • https://sportpsychologie.at

Klinisch-Psychologische Beratung
Zusätzlich zu meiner sportpsychologischen Betreuung biete ich klinisch-psychologische Beratung an.

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

Heruntergeladen am 18.04.2024 21:33
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2024 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

ÖBS AnsprechpartnerIn
Mag. Susanne Schaffer • Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie • Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif • +43-662-8044-4850 •
office@sportpsychologie.at • https://sportpsychologie.at