



MMag.

Christine RITZER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 33

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: 0676/760 82 93 | christine.ritzer@aon.at |

Adresse: Eduard-Macheinerstr. 7/16 | 5020 - Salzburg | Österreich,
Salzburg



■ Über mich

Ausbildung: Studium Psychologie / Studium Sportwissenschaften & Gewählte Fächer
Ausbildung zur Gesundheits- und Klinischen Psychologin (BÖP)
Psychotherapeutisches Propädeutikum
Schwerpunkte: Arbeit mit EinzelsportlerInnen
Vorträge und Seminare
Motivations- und Zielsetzungstraining
Mentales Training
Methoden der Psychoregulation (AT, PM, Hypnose, Meditation ...)
Psychologische Diagnostik
Stress-/Angst-/Konfliktmanagement
Beratung bei speziellen Problemstellungen im Sport (Burnout, Depression, Mobbing ...)
Sportler mit besonderen Bedürfnissen

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

