



M.Sc.

## Lina KRÄMER

**Sportarten:** Fußball; Kunstturnen; Tennis

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

**Qualifications:** Sportpsycholog:in

## ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 327

**Firma:** evolve-u Persönlichkeits-Coaching & Sportpsychologie im Spitzensport

**Position:** Dozentin & Wissenschaftliche Mitarbeiterin

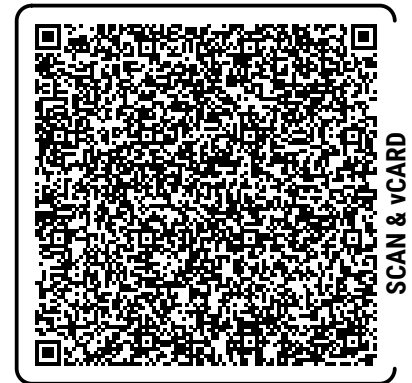
**Institution:** BSP Business & Law School Berlin

**Mitglied seit:** 21.11.2018

**Geschlecht:** weiblich

**Kontakt:** +49/163 46 44 512 | [lina.kraemer@evolve-u.de](mailto:lina.kraemer@evolve-u.de) | [www.evolve-u.de](http://www.evolve-u.de) |

**Adresse:** Professor-Egon-Amon-Ring | 2751 - Matzendorf-Hölles | Österreich, Niederösterreich



SCAN & VCARD

## ■ Über mich

Mein Anspruch als Sportpsychologin ist es, Sportler:innen, Teams und Trainer:innen in ihrer Leistungs- und Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich zu unterstützen. Dabei orientiere ich mich stets am individuellen und sportartspezifischen Need, sodass wir - wenn nötig auch in hoher zeitlicher Dichte - sehr konkrete und hochwertige Lösungen entwickeln. Bisherige Kooperationspartner:innen beschreiben mich als "verantwortungsvoll", "leistungsbereit" und "raumgebend".

Mein Kompetenzspektrum als Sportpsychologin ergänze ich durch eigene Erfahrungen als Leistungssportlerin und Weltmeisterin im Performance Cheer. Seit 2021 bilde ich gewissenhaft und höchst praxisnah zukünftige Sportpsycholog:innen im Masterstudiengang Sportpsychologie aus. Auch aus meiner langjährigen Berufspraxis als Ergotherapeutin bin ich in zielführender interdisziplinärer Arbeit sehr erfahren. Zudem leite ich als Gründerin von *evolve-u Persönlichkeits-Coaching & Sportpsychologie im Leistungs- und Spitzensport* seit 2018 ein eigenes Psychologisches Beratungsinstitut.



Meine Freizeit verbringe ich sehr gern sportlich, probiere neue Sportarten aus, tanke beim klassischen "Laufen" Kraft und besuche mit Begeisterung vor allem Fußball- und Handballspiele. Bergtouren, Pilgern auf dem Jakobsweg und meine angestrebte Lizenz zur Hubschrauberpilotin challenge mich und erden mich zugleich. Bei Live-Konzerten und PoetrySlams entspanne ich sozusagen künstlerisch.

### **Besondere sportpsychologische Expertise**

Psychotherapeutin i.A.

Sporthypnose-Coach

Zertifizierte Resilienz- & Achtsamkeitstrainerin

Psychologische Spielanalyse (insb. Fußball & Tennis)

### **Beruflicher Werdegang**

2021: Dozentin im Masterstudiengang Sportpsychologie (Business & Law School Berlin)

2018: Founder Beratungsinstitut: evolve-u Persönlichkeits-Coaching & Sportpsychologie

2018: Sportpsychologin (M.Sc.)

2016: B.Sc. Psychologie

2015: Weltmeisterin Performance Cheer (Team)

2009: Staatl. examinierte Ergotherapeutin (Orthopädie, Pädiatrie, Neurologie, Psychiatrie)

### **Sportarten: Tennis, Fußball, Ästhetische Sportarten**

#### **Kooperationspartner u.a.:**

- Österreichischer Tennisverband, ÖTV
- Center Court Südstadt
- 1. FC Union Berlin, FC Erzgebirge Aue, SV Babelsberg 03
- Alba Berlin Basketball GmbH, Nachwuchs-Bundesliga
- Deutscher Cheerdance & Performance Cheer Verband Deutschland, CCVD: Leitende Sportpsychologin (Trainer-Lizenz Aus- und Weiterbildung)



## Experience

**2017 - 2023**

Sportpsychologin

- Österreichischer Tennisverband, ÖTV - Center Court Südstadt - 1. FC Union Berlin, FC Erzgebirge Aue, SV Babelsberg 03 - Alba Berlin Basketball GmbH, Nachwuchs-Bundesliga - Deutscher Cheerdance & Performance Cheer Verband Deutschland, CCVD: Leitende Sportpsychologin (Trainer-Lizenz Aus- und Weiterbildung)

## EDUCATION

**2016 - 2018**

M.Sc. Sportpsychologie

Berlin

**2020 - 2021**

Zertifizierte Resilienz- & Achtsamkeitstrainerin

Berlin

**2022 - 2022**

Sporthypnose-Coach

Innsbruck

**2022 - 2023**

Psychotherapeutin i.A.

Körperpsychotherapie, Gestalttherapie

## INTERESTS

**2014 - 2014**

Europameisterin Performance Cheer

Team & Double

**2015 - 2015**

Weltmeisterin

Team

## Social Networks

**LinkedIn:** <https://de.linkedin.com/in/lina-kr%C3%A4mer-418ba3105>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

