



M.Sc.

Lina KRÄMER

Sportarten: Fußball; Kunstturnen; Tennis

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsycholog:in

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 327

Firma: evolve-u Persönlichkeits-Coaching & Sportpsychologie im Spitzensport

Position: Dozentin & Wissenschaftliche Mitarbeiterin

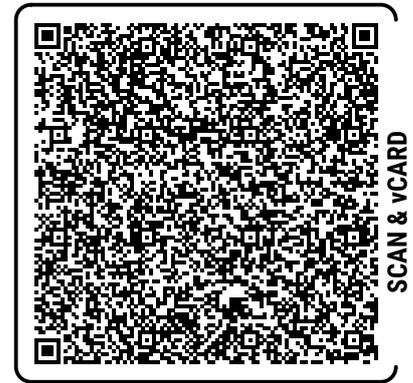
Institution: BSP Business & Law School Berlin

Mitglied seit: 21.11.2018

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +49/163 46 44 512 | lina.kraemer@evolve-u.de | www.evolve-u.de |

Adresse: Professor-Egon-Amon-Ring | 2751 - Matzendorf-Hölles | Österreich, Niederösterreich



SCAN & VCARD

■ Über mich

Mein Anspruch als Sportpsychologin ist es, Sportler:innen, Teams und Trainer:innen in ihrer Leistungs- und Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich zu unterstützen. Dabei orientiere ich mich stets am individuellen und sportartspezifischen Need, sodass wir - wenn nötig auch in hoher zeitlicher Dichte - sehr konkrete und hochwertige Lösungen entwickeln. Bisherige Kooperationspartner:innen beschreiben mich als "verantwortungsvoll", "leistungsbereit" und "raumgebend".

Mein Kompetenzspektrum als Sportpsychologin ergänze ich durch eigene Erfahrungen als Leistungssportlerin und Weltmeisterin im Performance Cheer. Seit 2021 bilde ich gewissenhaft und höchst praxisnah zukünftige Sportpsycholog:innen im Masterstudiengang Sportpsychologie aus. Auch aus meiner langjährigen Berufspraxis als Ergotherapeutin bin ich in zielführender interdisziplinärer Arbeit sehr erfahren. Zudem leite ich als Gründerin von *evolve-u Persönlichkeits-Coaching & Sportpsychologie im Leistungs- und Spitzensport* seit 2018 ein eigenes Psychologisches Beratungsinstitut.



Meine Freizeit verbringe ich sehr gern sportlich, probiere neue Sportarten aus, tanke beim klassischen "Laufen" Kraft und besuche mit Begeisterung vor allem Fußball- und Handballspiele. Bergtouren, Pilgern auf dem Jakobsweg und meine angestrebte Lizenz zur Hubschrauberpilotin challenge mich und erden mich zugleich. Bei Live-Konzerten und PoetrySlams entspanne ich sozusagen künstlerisch.

Besondere sportpsychologische Expertise

Psychotherapeutin i.A.

Sporthypnose-Coach

Zertifizierte Resilienz- & Achtsamkeitstrainerin

Psychologische Spielanalyse (insb. Fußball & Tennis)

Beruflicher Werdegang

2021: Dozentin im Masterstudiengang Sportpsychologie (Business & Law School Berlin)

2018: Founder Beratungsinstitut: evolve-u Persönlichkeits-Coaching & Sportpsychologie

2018: Sportpsychologin (M.Sc.)

2016: B.Sc. Psychologie

2015: Weltmeisterin Performance Cheer (Team)

2009: Staatl. examinierte Ergotherapeutin (Orthopädie, Pädiatrie, Neurologie, Psychiatrie)

Sportarten: Tennis, Fußball, Ästhetische Sportarten

Kooperationspartner u.a.:

- Österreichischer Tennisverband, ÖTV
- Center Court Südstadt
- 1. FC Union Berlin, FC Erzgebirge Aue, SV Babelsberg 03
- Alba Berlin Basketball GmbH, Nachwuchs-Bundesliga
- Deutscher Cheerdance & Performance Cheer Verband Deutschland, CCVD: Leitende Sportpsychologin (Trainer-Lizenz Aus- und Weiterbildung)



Experience

2017 - 2023

Sportpsychologin

- Österreichischer Tennisverband, ÖTV - Center Court Südstadt - 1. FC Union Berlin, FC Erzgebirge Aue, SV Babelsberg 03 - Alba Berlin Basketball GmbH, Nachwuchs-Bundesliga - Deutscher Cheerdance & Performance Cheer Verband Deutschland, CCVD: Leitende Sportpsychologin (Trainer-Lizenz Aus- und Weiterbildung)

EDUCATION

2016 - 2018

M.Sc. Sportpsychologie

Berlin

2020 - 2021

Zertifizierte Resilienz- & Achtsamkeitstrainerin

Berlin

2022 - 2022

Sporthypnose-Coach

Innsbruck

2022 - 2023

Psychotherapeutin i.A.

Körperpsychotherapie, Gestalttherapie

INTERESTS

2014 - 2014

Europameisterin Performance Cheer

Team & Double

2015 - 2015

Weltmeisterin

Team

Social Networks

LinkedIn: <https://de.linkedin.com/in/lina-kr%C3%A4mer-418ba3105>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

