



M.Sc.

Viktoria SPäTAUF

Sportarten: Badminton; Basketball; Beachvolleyball; Billard; Bob/Skeleton; Bogensport; Boxen; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsychologeln

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 324

Mitglied seit: 26.09.2018

Geschlecht: weiblich

Kontakt: 0699 11305392 | mail@psychologie-spaetauf.at |

<https://www.psychologie-spaetauf.at> |

Adresse: Wals-Siezenheim | 5071 - Wals-Siezenheim | Österreich, Salzburg



■ Über mich

“Wenn du willst, was du noch nie gehabt hast, dann tu, was du noch nie getan hast” (Nossrat Peseschkian, 2002)

Sportpsychologin

Als gebürtige Wienerin hat es mich nach einem 5-jährigen Zwischenaufenthalt in München ins wunderschöne Wals-Siezenheim verschlagen. 10 Jahre habe ich mich dem Profisport gewidmet, feierte etliche Erfolge als Volleyballerin: 4-malige österreichische Staatsmeisterin, WM, MEVZA und Championsleague Einsätze, Kapitänin des österreichischen Nationalteams, mehrmalige Auszeichnungen zur „Wertvollsten Spielerin“ und „Topscorerin“, und spielte vor Karriereende in der deutschen Bundesliga.

Mein besonderes Interesse gilt der Betreuung von Sportlern und Sportlerinnen sowie all jenen Personen, die ihre Leistung optimieren und ihr Wohlbefinden steigern möchten. Jeder von uns hat Ressourcen und Fähigkeiten, die es zu entdecken, entwickeln oder verfeinern gilt. Es bedarf oft nur eines kleinen Anstoßes oder ein wenig Unterstützung, die ich mit sportpsychologischen Trainingsmethoden sowie Coaching gerne anbiete.

Viktoria Spätauf

<http://www.psychologie-spaetauf.at>



mail@psychologie-spaetauf.at

■ EDUCATION

2011 - 2017

Studium der Psychologie
an der Fernuniversität Hagen: BSc. / MSc.

2017 - 2018

Ausbildung zur Sportpsychologin
zertifiziert durch das Center of Mental Excellence

2020 - 2020

Ausbildung zur Arbeits- und Organisationspsychologin
Die Anfänge der Coronazeit zur Weiterbildung genutzt. Die HR-Erfahrung im Sacher Salzburg durch
theoretische Expertise ergänzt. Zertifiziert durch die AAP.

2020 - 2021

aktuell: psychotherapeutisches Propädeutikum
aktuell befinde ich mich an der APG im psychotherapeutischen Propädeutikum (= 1. Teil zur Psychotherapie-
Ausbildung).

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

