



Mag.rer.nat.

Massimo LIGAZZOLO

Sportarten: Billard; Bogensport; Boxen; eSports; Fechten; Gewichtheben; Jiu Jitsu; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsychologeln

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 305

Firma: Psychologische Praxis für
Kompetenz-Entfaltung

Mitglied seit: 13.01.2018

Geschlecht: männlich

Kontakt: +43 (0) 650 9211046 | info@kompetenz-entfaltung.at |
www.kompetenz-entfaltung.at |

Adresse: Kranebitter Allee 28 6020 Innsbruck | 6020 - Innsbruck |
Österreich, Tirol



■ Über mich

Aus- und Weiterbildungen

- Psychologe (Leopold-Franzens-Universität Innsbruck)
- Sportpsychologe (Modulserie Sportpsychologie Tirol)
- Klinischer Psychologe (Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie - EintragNr. 8620)
- Gesundheitspsychologe (EintragNr. 8592)
- Weiterbildung: Klinische Hypnose nach Milton H. Erickson (MEI - Innsbruck)
- Weiterbildung: Systemische Psychotherapie und Beratung mit Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern (VPA - Wien)

Angebot

- *Wettkampfvorbereitung (Entspannungs- bzw. Aktivierungstraining, Mindset etc.)*
- *Zielesetzungsoptimierung (Ergebnis-, Prozess-, Performanceziele, Umgang mit Zielkonflikten etc.)*
- *Coach the Coach (Gruppendynamik, Umgang mit Verband / Funktionären etc.)*
- *Optimierung der Balance zwischen den Bereichen: Schule / Arbeit - Familie - Freizeit - Training*
- *Persönlichkeitsentwicklung (Selbstwert / Selbstvertrauen, Selbstkonzept etc.)*



- *Optimierung des Techniktrainings*
- *Umgang mit Stress*
- *Umgang mit Krisen (z.B. Wiedereinstieg nach Verletzung)*

Schwerpunkt

- Kampfsportarten

■ Social Networks

Facebook: [praxis.kompetenz.entfaltung](https://www.facebook.com/praxis.kompetenz.entfaltung)

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

