



Mag.rer.nat.

## Massimo LIGAZZOLO

**Sportarten:** Billard; Bogensport; Boxen; eSports; Fechten; Gewichtheben; Jiu Jitsu; ...

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

**Qualifications:** Sportpsychologeln

## ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 305

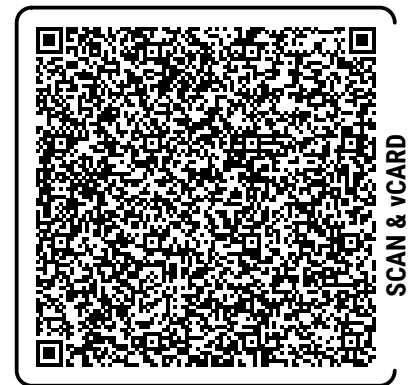
**Firma:** Psychologische Praxis für  
Kompetenz-Entfaltung

**Mitglied seit:** 13.01.2018

**Geschlecht:** männlich

**Kontakt:** +43 (0) 650 9211046 | [info@kompetenz-entfaltung.at](mailto:info@kompetenz-entfaltung.at) |  
[www.kompetenz-entfaltung.at](http://www.kompetenz-entfaltung.at) |

**Adresse:** Kranebitter Allee 28 6020 Innsbruck | 6020 - Innsbruck |  
Österreich, Tirol



## ■ Über mich

### Aus- und Weiterbildungen

- Psychologe (Leopold-Franzens-Universität Innsbruck)
- Sportpsychologe (Modulserie Sportpsychologie Tirol)
- Klinischer Psychologe (Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie - EintragNr. 8620)
- Gesundheitspsychologe (EintragNr. 8592)
- Weiterbildung: Klinische Hypnose nach Milton H. Erickson (MEI - Innsbruck)
- Weiterbildung: Systemische Psychotherapie und Beratung mit Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern (VPA - Wien)

### Angebot

- *Wettkampfvorbereitung (Entspannungs- bzw. Aktivierungstraining, Mindset etc.)*
- *Zielesetzungsoptimierung (Ergebnis-, Prozess-, Performanceziele, Umgang mit Zielkonflikten etc.)*
- *Coach the Coach (Gruppendynamik, Umgang mit Verband / Funktionären etc.)*
- *Optimierung der Balance zwischen den Bereichen: Schule / Arbeit - Familie - Freizeit - Training*
- *Persönlichkeitsentwicklung (Selbstwert / Selbstvertrauen, Selbstkonzept etc.)*



- *Optimierung des Techniktrainings*
- *Umgang mit Stress*
- *Umgang mit Krisen (z.B. Wiedereinstieg nach Verletzung)*

### Schwerpunkt

- Kampfsportarten

---

## ■ Social Networks

**Facebook:** <https://www.facebook.com/praxis.kompetenz.entfaltung/>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

