



Mag. Dr.

Edith STADELMANN

Sportarten:

CareSettings: Einzelbetreuung

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

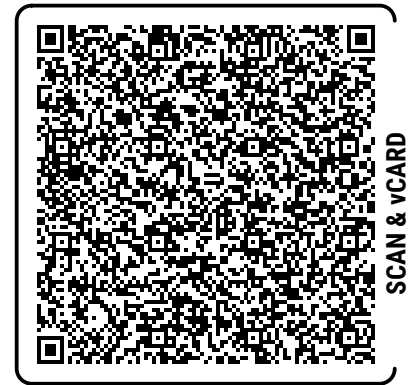
Mitgliedsnummer: 3

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43 650 4407122 | praxis@dr-edith-stadelmann.eu | www.dr-edith-stadelmann.eu |

Adresse: Innrain 124 | 6020 - Innsbruck | Österreich, Tirol



■ Über mich

Ausbildung:

- Diplompsychologin und Doktor der medizinischen Wissenschaften
- Neurowissenschaftlerin
- Klinische- und Gesundheitspsychologin
- Sportpsychologin und Mentalcoach
- NLP-Practitioner
- Betriebliche Gesundheitsförderung - Beraterin
- Psychoonkologin

Arbeitsschwerpunkte:

- Kognitive Umstrukturierung; Gedankensteuerung; negative Glaubensmuster auflösen
- Erreichen und Stabilisieren des optimalen Leistungszustandes; Ausschöpfen des vollen Potenzials
- Stressmanagement und Entspannungstrainings
- Angstbewältigung
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstentfaltung
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Verbesserung der Körperwahrnehmung und Zugang zu sich selbst
- Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitstrainings



- Systemische Herangehensweise

Für genauer Informationen, besuchen Sie meine Webseite:

www.dr-edith-stadelmann.eu

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

