# Christian HUMMER

**Sportarten:**
**CareSettings:**
**Qualifications:** Mentalcoach

SCAN & vCARD

## PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 29
**Mitglied seit:** 03.04.2014
**Geschlecht:** männlich
**Kontakt:** +43 (0) 699 10444069 | chrishummer@aon.at |
**Addresse:** Ebnersteig 47 | 6166 - Fulpmes | Österreich, Tirol

## Über mich

Studium der Psychologie an der Uni Innsbruck
Absolvent Modulserie Sportpsychologie/Mentalcoaching im Leistungssport

Sportpsychologische Schwerpunkte:
Arbeit mit Teams (Fußball, Handball) und Einzelsportlern (Takewondo, Leichtathletik)
Mentales Training
Teambuilding (Teamentwicklung)
Entspannungstraining
Stressverarbeitung
Psychoregulation
Mentale Wettkampfvorbereitung
Etc.

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

Heruntergeladen am 24.04.2024 02:04
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2024 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

**ÖBS AnsprechpartnerIn**
Mag. Susanne Schaffer • Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie • Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif • +43-662-8044-4850 •
office@sportpsychologie.at • https://sportpsychologie.at