



Mag.

Barbara SCHRITTWIESER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Sportpsychologin; Mentalcoach

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 20

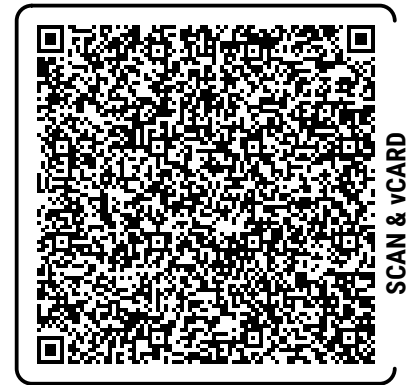
Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43 (0) 680 / 320 59 | office@psychologiepraxis.net |

<http://www.psychologiepraxis.net> |

Adresse: Ferdinand Porsche-Ring 5 | 2700 - Wiener Neustadt |
Österreich, Niederösterreich



■ Über mich

Ausbildung:

Diplomstudium Psychologie

Klinische- & Gesundheitspsychologin

Sportpsychologin

Doktorandin der Sportwissenschaften

Landeschullehrerin

Arbeitsschwerpunkte:

sportpsychologische Diagnostik (Persönlichkeits- & Leistungsdiagnostik)

mentales Training

Zielsetzungstraining

Selbstgesprächregulation

kognitive Umstrukturierung

Entspannungs- & Aktivierungsregulation

Vorstellungstraining

...

sportpsychologische Wettkampfvorbereitung & -begleitung

sportpsychologisches Verletzungsmanagement



Unterstützung bei der
Karriere- & Lebenslaufplanung
Diagnostik, Beratung & Behandlung von spezifischen psychologischen Problemen (Angst, Depression, Burn-Out, Essstörungen, Sucht,...)
Zielgruppen
Einzel- & MannschaftssportlerInnen
Leistungssport
Freizeitsport
Kinder
Jugendliche
Erwachsene
persönliche Informationen

Persönliche Erfahrung im Leistungssport (Rhythmische Sportgymnastik)

derzeit

ausgeübte Sportarten: Laufen, Mountainbiken, Schifahren, Schitouren, Klettern, Krav Maga

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

