



Dr. Mag.

Barbara SINGER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 19

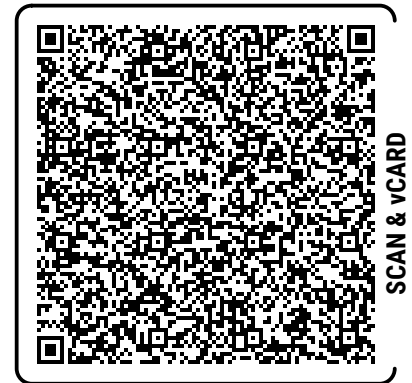
Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: 0664/9753309 | Barbara.Singer@gmx.net |

<https://psychologische-praxis.jimdo.com/> |

Adresse: Rueppgasse 30/7-8 | 1020 - Wien | Österreich, Wien



■ Über mich

Arbeitsschwerpunkte:

Sportpsychologische Beratung und Behandlung für Einzel- und Mannschaftssportarten: Psychoregulation, Angst-, Stressbewältigung, Entspannung, Progressive Muskelentspannung, Trancetechniken, Visualisierung, Konzentrationstraining, Motivationstraining, Kognitive Techniken, Suggestive Techniken - Selbstgesprächsregulation, Konfliktmanagement, optimale Zielsetzung.

Klinische und Gesundheitspsychologie im Rahmen der sportpsychologischen Behandlung.

Ausbildung:

Psychologiestudium

Doktoratstudium Psychologie

Fortbildungen am Institut für Sportpsychologie auf der Schmelz

Klinische und Gesundheitspsychologie

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.

Think green before printing!

