



Mag. rer. nat.

Andrea KEPLINGER

Sportarten: Basketball; Bob/Skeleton; Eishockey; Eiskunstlauf; Fußball; Karate; Kunstturnen; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 17

Firma: Praxis für Sport- und Gesundheitspsychologie

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: 0660/6132101 | angi_keplinger@yahoo.de |

www.sportpsychologie.tirol |

Adresse: Gewerbegebiet 7 | 6493 - Mils bei Imst | Österreich, Tirol



■ Über mich

Ausbildung:

Diplomstudium Psychologie in Innsbruck

Modulserie Sportpsychologie und Mentalcoaching 2010

Curriculum Klinische- und Gesundheitspsychologie 2012

Zusatzausbildung Sporternährungsberatung

Ausbildung zum Raftingguide 2008

Arbeitsschwerpunkte: Einzelbetreuung, Teambetreuung, Coach the Coach

konkrete Zielplanerstellung, Konflikt- Kommunikationsmanagement

Umgang mit Trainingsweltmeistern;

Anwendung versch. sportpsychologischer Techniken wie:



Entspannungsverfahren, Ruhebilder

Selbstgesprächsregulation

Aktivierungstraining

Motivationstraining

Tagesplanstrukturierung

Teambuildingeinheiten

Vorbereitung und Begleitung auf Großereignisse (Weltmeisterschaften, Olympische Spiele)

Sonstiges:

Auszeichnung Nationaler Nachwuchspreis Sportpsychologie BÖP;

Seit 2014 im BÖP Leitungsteam Sektion Sportpsychologie

Lektoren- und Referententätigkeit:

Webster Private University "Sport- and Exercise Psychology", Management Center Innsbruck "Potential und Persönlichkeit, Ti- Sport, Mental Excellence asp Ausbildung Sportpsychologie und Prüfungskommission, Athletiktrainer Ausbildung, BSPA uvw.

VÖN Ausbildungsmoduele Sportpsychologie am Sport Borg und Sport HAS Innsbruck

Interview dt. Fernsehen br alpha@: Mentaltraining in Extremsportarten;

■ Social Networks

Facebook: [Sportpsychologie.tirol](https://www.facebook.com/sportpsychologie.tirol)

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

