



Diplom-Sportlehrer

Thomas SCHLECHTER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Mentalcoach

■ PERSÖNLICHE DATEN

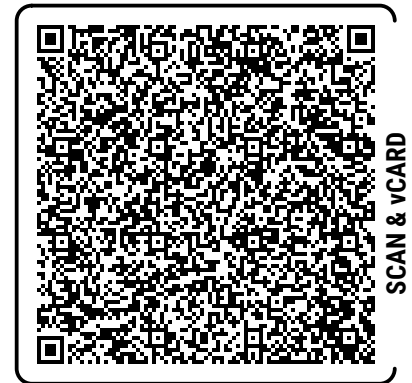
Mitgliedsnummer: 160

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: männlich

Kontakt: +491632592987 | ts@enerise.at | www.sportmotivation.at |

Adresse: Zugspitzstraße 398 | 6632 - Ehrwald | Österreich, Tirol



■ Über mich

Ausbildung: Dipl.-Sportlehrer (Deutschen Sporthochschule in Köln) Seit über 20 Jahren im Bereich Mentaltraining tätig Ehemaliger Spitzensportler (Deutscher Meister im Vollkontakt Kickboxen)aktiver Gleitschirmflieger, Fallschirmspringer und Sportflieger Bisherige Projekte im Tischtennis, Kampfsport, Marathon, Luftsportarten bis hin zu Bundesliga Fußballvereinen (z.B. 1. FC Köln) Sportpsychologischen Schwerpunkte: Coaching im Breiten-, Leistungs- und Profisport Jugendliche und Erwachsene Beratungen für Athleten, Trainer und Eltern Einzel- und Teambberatung sowie Betreuung Teamentwicklung Trainerausbildung und Coach the Coach Entspannungsmethoden Konfliktmanagement Lebenslaufplanung und Lifebalance Sportpsychologische Trainingstechniken Betreuung im Training und Wettkampf Motivation

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
 Think green before printing!

