



Dr.

Thomas WÖRZ

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Mentalcoach; SportpsychotherapeutIn

■ PERSÖNLICHE DATEN

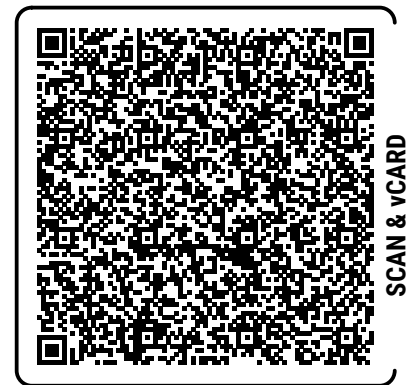
Mitgliedsnummer: 155

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: männlich

Kontakt: | thomas.woerz@sbg.at | www.thomaswoerz.com |

Adresse: Wüstenrotstrasse 2 | 5400 - Hallein | Österreich, Salzburg



■ Über mich

Ausbildungen: Psychotherapeut / Sportwissenschaftler/ MentalCoach/ kognitiver Verhaltenstherapeut,

Zusatzausbildung: Hypnotherapie mit Schwerpunkt: Kinder und Jugendliche, sportpsychologischer

Psychotherapeut, Aus- und Fortbildungen u.a. in Schematherapie, Hypnotherapie;

staatl. gepr. Leichtathletiktrainer

Dipl. Outdoor Trainer

Univ. Lector für Psychoregulation im Leistungssport/angewandte Sportpsychologie (Salzburg)

Buchautor: zahlreiche Publikationen zur Thematik: Mentale Einstellung, Mentale Wettkampfvorbereitung,

Erfolg durch Selbstmanagement, Mentales Golf uvm.

Sportpsychologische Schwerpunkte:

Mentale Wettkampfvorbereitung, Wettkampfbegleitung und -nachbereitung

Stress- und Selbstmanagement, Ängste, Soziale Kompetenz, Selbst Kompetenz, Teambildung,

Teamkompetenz, Coach the Coach

Elterncoaching,

Einzel und Mannschaftsportarten

Sonstige Informationen: Mentalcoach des Ski-Weltcup Teams (ÖSV) ehem. Mental Coach des Golf Nationalteams (ÖGV)

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.



Think green before printing!

