Dr.

Thomas WöRZ

Sportarten:
CareSettings:
Qualifications: Mentalcoach; SportpsychotherapeutIn

SCAN & vCARD

PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 155
Mitglied seit: 03.04.2014
Geschlecht: männlich
Kontakt: | thomas.woerz@sbg.at | www.thomaswoerz.com |
Addresse: Wüstenrotstrasse 2 | 5400 - Hallein | Österreich, Salzburg

Über mich

Ausbildungen:Psychotherapeut / Sportwissenschafter/ MentalCoach/ kognitiver Verhaltenstherapeut,
Zusatzausbildung: Hypnotherapie mit Schwerpunkt: Kinder und Jugendliche, sportpsychologischer Psychotherapeut, Aus- und Fortbildungen u.a. in Schematherapie, Hypnotherapie;
staatl. gepr. Leichtathletiktrainer
Dipl. Outdoor Trainer
Univ. Lector für Psychoregulation im Leistungsport/angewandte Sportpsychologie (Salzburg)
Buchautor: zahlreiche Publikationen zur Thematik: Mentale Einstellung, Mentale Wettkampfvorbereitung, Erfolg durch Selbstmanagement, Mentales Golf uvm.

Sportpsychologische Schwerpunkte:
Mentale Wettkampfvorbereitung, Wettkampfbegleitung und –nachbereitung
Stress- und Selbstmanagement , Ängste, Soziale Kompetenz, Selbst Kompetenz, Teambildung, Teamkompetenz, Coach the Coach
Elterncoaching,
Einzel und Mannschaftsportarten

Sonstige Informationen: Mentalcoach des Schi-Weltcup Teams (ÖSV) ehem.Mental Coach des Golf Nationalteams (ÖGV)

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.

Heruntergeladen am 04.07.2025 05:00
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

Think green before printing!

Heruntergeladen am 04.07.2025 05:00
Digitale Signatur: ebb11aee678a5cc929889960 3a437f86b4a1014e
© 2025 ÖBS - Bundesnetzwerk Sportpsychologie

ÖBS AnsprechpartnerIn
Mag. Susanne Schaffer • Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie • Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif • +43-662-8044-4850 •
office@sportpsychologie.at • https://sportpsychologie.at