



Dr.

Thomas BRANDAUER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: SportpsychologIn

■ PERSÖNLICHE DATEN

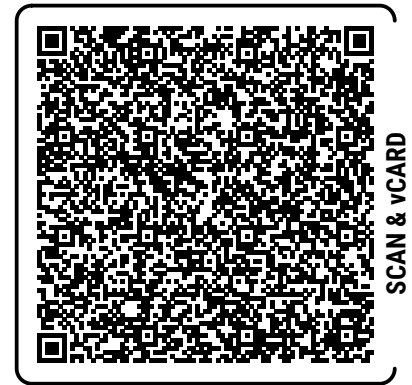
Mitgliedsnummer: 153

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: männlich

Kontakt: +43(0)664/ 65 94 244 | thomas.brandauer@ktn.gv.at |

Adresse: St. Weiterstraße 47 | 9020 - Klagenfurt | Österreich, Kärnten



■ Über mich

Sportpsychologische Schwerpunkte: Beratung und Betreuung von Einzel- und MannschaftssportlerInnen bei individuellen sportpsychologischen Problemstellungen (z.B. Umgang mit kritischen Wettkampfsituationen, Vorbereitung auf Saisonhöhepunkte, Karriereplanung etc.) Angebot von sportpsychologischen Trainingseinheiten im Turnsaal zur Erarbeitung bzw. Optimierung der zentralen mentalen Kompetenzen (Konzentration, Bewegungsvorstellung, Steuerung des inneren Selbstgesprächs etc.) Beratung bei Krisen (z.B. nach Verletzungen) und sportspezifischen psychosozialen Problemstellungen (z.B. Burnout) in enger Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportmedizin des Landes Kärnten (ISMK) Beratung und Betreuung von Trainerinnen und Trainer sowie Trainerteams Ausbildungen: Diplomstudium Psychologie Lehramtsstudium PPP, Anglistik und Amerikanistik Biofeedbacktherapeut Staatlich geprüfter Trainer für Sportklettern website: <http://www.sportpsychologie.sport-medizin.at>

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

