



Mag.

Thomas BENCSIK

Sportarten: Boxen; Fußball; Golf; Kickboxen; Pferdesport; Tennis; Turnen; ...
CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung; Mannschaftsbetreuung; Präv. geg. sex. Gewalt
Qualifications: Mentalcoach; Sportpsycholog:in

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 151
Firma: mindkick
Mitglied seit: 03.04.2014
Geschlecht: männlich
Kontakt: +4369981174546 | office@mindkick.at |
<http://www.mindkick.at> |
Adresse: mindkick, Thomas Bencsik, Lammgasse 10/II, 1080 Wien |
 1080 - Wien | Österreich, Wien



■ Über mich

"vielleicht kannst du dir alles alleine erschaffen, doch mit Unterstützung geht das viel einfacher und schneller"
 (Thomas Bencsik)

Wenn du mit etwas haderst, dann schreib mir eine Email. Dann machen wir uns ein unverbindliches Erstgespräch aus. Hier meine Emailadresse: office@mindkick.at

Spezialisierung:

- Selbstvertrauen
- Selbstschutz
- Libido
- Impulskontrolle
- Auflösung von Blockaden
- Stress- & Aggressionsabbau

Ausbildung:

Diplomstudium Psychologie



Sportpsychologe
Gesundheitspsychologe
Klinischer Psychologe
Zertifizierter Mentaltrainer

für den Kampfsport:

Staatsmeister und staatlich geprüfter Lehrwart für Kickboxen
Nationalteamtrainer für Kickboxen & Univ. Lektor für Selbstverteidigung & Zweikampf
staatlich geprüfter Grundtrainer, Waffenbesitzkarte, Sportpsychologe, Mentaltrainer

für den Motorsport:

ausgebildeter & zertifizierter KFZ Mechaniker - Auto und Motorrad, Mentaltrainer, Sportpsychologe

für Fussball:

staatlich geprüfter Trainergrundkurs, ehem. jahrelanger Sportpsychologe in der Fussballakademie St. Pölten
und noch immer leidenschaftlicher Fussballspieler, Sportpsychologe, Mentaltrainer

Wassersport:

Kitesurf Lizenz & jahrelanger Windsurfer und Kitesurfer, Sportpsychologe, Mentaltrainer

speziell für Frauen:

VIP Trainer im eigenen Studio für Selbstverteidigung, Fitness, Kickboxen sowie Sport- und
Gesundheitspsychologie - siehe auch - <https://www.mindkickladies.at> - Ausbilder für Frauen
Selbstverteidigung in der Justizanstalt, Sportpsychologe, Mentaltrainer

Referenzen:

Sportpsychologe an der Fussballakademie St. Pölten
Sportpsychologe in diversen Projekten (Olympia Vorbereitung, Coach the Coach, Welt- &
Europameisterschaften & diverse Sportarten (Fußball, Kickboxen, Boxen, Radsport, Triathlon, Eiskunstlauf,
Leichtathletik, Schiessport usw.)
Mehrfacher Staatsmeister in Kickboxen & Fußballer im Verein (Wiedereinstieg im Verein SV Bergern als
Fußballspieler mit 46 Jahren)
Österreichischer Nationalteamtrainer (Kickboxen)
Trainer für Welt- & Europameister (Kickboxen)
Lektor der UNI Wien in Selbstverteidigung & Zweikampf
Trainer für das Universitätssportinstitut für Boxen & mentale und körperliche Selbstverteidigung
Ausbildner der UN Sicherheitskräfte (Vereinte Nationen, Haiti)
Impulskontrolltrainer diverse Vereine, Betriebe, Justizanstalt

Leidenschaft: Kampfsport, Fussball, Motorsport, Wassersport,

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

