



Mag.

## Thomas BENCSIK

**Sportarten:** Amputiertensport; Badminton; Baseball; Basketball; Beachvolleyball; Behindertensportverband; Biathlon; ...

**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Mannschaftsbetreuung; Präv. geg. sex. Gewalt

**Qualifications:** Mentalcoach; Sportpsychologin

## ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 151

**Firma:** mindkick

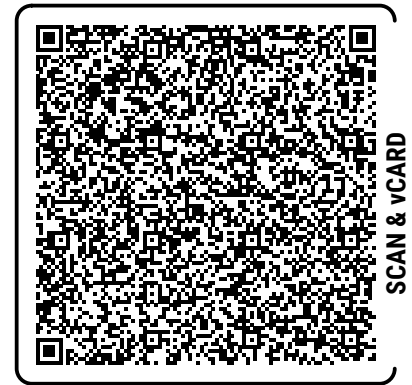
**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** männlich

**Kontakt:** +4369981174546 | [office@mindkick.at](mailto:office@mindkick.at) |

<http://www.mindkick.at> |

**Adresse:** mindkick, Thomas Bencsik, Lammgasse 10/II, 1080 Wien |  
1080 - Wien | Österreich, Wien



## ■ Über mich

*Erfolg soll deine Belohnung sein!*

**Spezialisierung:** (Wettkampfvorbereitung & Wettkampf für Athlet und Trainer)

- Motivation
- Selbstsicherheit
- Selbstvertrauen
- Selbstbewusstsein
- mentale Selbstverteidigung
- körperliche Selbstverteidigung
- Auflösung von Blockaden
- Aggressionabbau & Kontrolle
- Impulskontrolle
- Stresskontrolle & Abbau

**Ausbildung:**



Diplomstudium Psychologie  
Sportpsychologie  
Gesundheitspsychologie  
Klinischer Psychologe  
Zertifizierter Mentaltrainer

**für den Kampfsport:**

Staatsmeister und staatlich geprüfter Lehrwart für Kickboxen  
Nationalteamtrainer für Kickboxen & Univ. Lektor für Selbstverteidigung & Zweikampf  
staatlich geprüfter Grundtrainer, Waffenbesitzkarte, Sportpsychologie, Mentaltrainer

**für den Motorsport:**

ausgebildeter & zertifizierter KFZ Mechaniker - Auto und Motorrad, Mentaltrainer, Sportpsychologie

**für Fussball:**

staatlich geprüfter Trainergrundkurs, ehem. jahrelanger Sportpsychologe in der Fussballakademie St. Pölten  
und noch immer leidenschaftlicher Fussballspieler, Sportpsychologe, Mentaltrainer

**Wassersport:**

Kitesurf Lizenz & jahrelanger Windsurfer und Kitesurfer, Sportpsychologie, Mentaltrainer

**speziell für Frauen:**

VIP Trainer im eigenen Studio für Selbstverteidigung, Fitness, Kickboxen sowie Sport- und  
Gesundheitspsychologie - siehe auch - <https://www.mindkickladies.at> - Ausbilder für Frauen  
Selbstverteidigung in der Justizanstalt, Sportpsychologie, Mentaltrainer

**Referenzen:**

Sportpsychologie an der Fussballakademie St. Pölten  
Sportpsychologie in diversen Projekten (Olympia Vorbereitung, Coach the Coach, Welt- &  
Europameisterschaften & diverse Sportarten (Fußball, Kickboxen, Boxen, Radsport, Triathlon, Eiskunstlauf,  
Leichtathletik, Schiessport usw.)  
Mehrfacher Staatsmeister in Kickboxen & Fußballer im Verein (Wiedereinstieg im Verein SV Bergern als  
Fußballspieler mit 46 Jahren)  
Österreichischer Nationalteamtrainer (Kickboxen)  
Trainer für Welt- & Europameister (Kickboxen)  
Lektor der UNI Wien in Selbstverteidigung & Zweikampf  
Trainer für das Universitätssportinstitut für Boxen & mentale und körperliche Selbstverteidigung  
Ausbildner der UN Sicherheitskräfte (Vereinte Nationen, Haiti)  
Impulskontrolltrainer diverse Vereine, Betriebe, Justizanstalt

**Leidenschaft:** Kampfsport, Fussball, Motorsport, Wassersport,

**Unternehmer:** mindkick.at & mindkickladies.at



Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

