



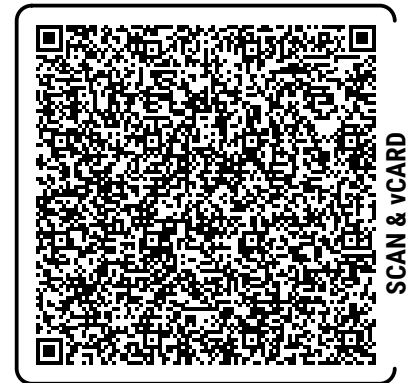
Mag.

## Thomas BENCSIK

**Sportarten:** Boxen; Fußball; Golf; Kickboxen; Pferdesport; Tennis; Turnen; ...  
**CareSettings:** Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung; Mannschaftsbetreuung; Präv. geg. sex. Gewalt  
**Qualifications:** Mentalcoach; Sportpsycholog:in

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 151  
**Firma:** mindkick  
**Mitglied seit:** 03.04.2014  
**Geschlecht:** männlich  
**Kontakt:** +4369981174546 | [office@mindkick.at](mailto:office@mindkick.at) |  
<http://www.mindkick.at> |  
**Adresse:** mindkick, Thomas Bencsik, Lammgasse 10/II, 1080 Wien |  
 1080 - Wien | Österreich, Wien



### ■ Über mich

*"vielleicht kannst du dir alles alleine erschaffen, doch mit Unterstützung geht das viel einfacher und schneller"*  
 (Thomas Bencsik)

Wenn du mit etwas haderst, dann schreib mir eine Email. Dann machen wir uns ein unverbindliches Erstgespräch aus. Hier meine Emailadresse: [office@mindkick.at](mailto:office@mindkick.at)

#### Spezialisierung:

- Selbstvertrauen
- Selbstschutz
- Libido
- Impulskontrolle
- Auflösung von Blockaden
- Stress- & Aggressionsabbau

#### Ausbildung:

Diplomstudium Psychologie



Sportpsychologe  
Gesundheitspsychologe  
Klinischer Psychologe  
Zertifizierter Mentaltrainer

**für den Kampfsport:**

Staatsmeister und staatlich geprüfter Lehrwart für Kickboxen  
Nationalteamtrainer für Kickboxen & Univ. Lektor für Selbstverteidigung & Zweikampf  
staatlich geprüfter Grundtrainer, Waffenbesitzkarte, Sportpsychologe, Mentaltrainer

**für den Motorsport:**

ausgebildeter & zertifizierter KFZ Mechaniker - Auto und Motorrad, Mentaltrainer, Sportpsychologe

**für Fussball:**

staatlich geprüfter Trainergrundkurs, ehem. jahrelanger Sportpsychologe in der Fussballakademie St. Pölten und noch immer leidenschaftlicher Fussballspieler, Sportpsychologe, Mentaltrainer

**Wassersport:**

Kitesurf Lizenz & jahrelanger Windsurfer und Kitesurfer, Sportpsychologe, Mentaltrainer

**speziell für Frauen:**

VIP Trainer im eigenen Studio für Selbstverteidigung, Fitness, Kickboxen sowie Sport- und Gesundheitspsychologie - siehe auch - <https://www.mindkickladies.at> - Ausbilder für Frauen  
Selbstverteidigung in der Justizanstalt, Sportpsychologe, Mentaltrainer

**Referenzen:**

Sportpsychologe an der Fussballakademie St. Pölten  
Sportpsychologe in diversen Projekten (Olympia Vorbereitung, Coach the Coach, Welt- & Europameisterschaften & diverse Sportarten (Fußball, Kickboxen, Boxen, Radsport, Triathlon, Eiskunstlauf, Leichtathletik, Schiessport usw.)  
Mehrfacher Staatsmeister in Kickboxen & Fußballer im Verein (Wiedereinstieg im Verein SV Bergern als Fußballspieler mit 46 Jahren)  
Österreichischer Nationalteamtrainer (Kickboxen)  
Trainer für Welt- & Europameister (Kickboxen)  
Lektor der UNI Wien in Selbstverteidigung & Zweikampf  
Trainer für das Universitätssportinstitut für Boxen & mentale und körperliche Selbstverteidigung  
Ausbildner der UN Sicherheitskräfte (Vereinte Nationen, Haiti)  
Impulskontrolltrainer diverse Vereine, Betriebe, Justizanstalt

**Leidenschaft:** Kampfsport, Fussball, Motorsport, Wassersport,

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

