



Mag. rer. nat.

Theresia DETZLHOFER

Sportarten: Kunstturnen; Leichtathletik; Orientierungslauf; Schwimmen; Tanzen

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung; Präv. geg. sex. Gewalt

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

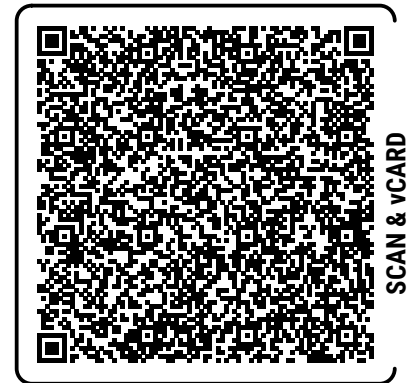
Mitgliedsnummer: 150

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: | kontakt@theresia-detzlhofer.at | <http://www.theresia-detzlhofer.at> |

Adresse: Stadtplatz 52 | 4600 - Wels | Österreich, Oberösterreich



■ Über mich

"Wir können den Wind nicht ändern, die Segel aber anders setzen." (Aristoteles)

Meine Arbeitsweise ist geprägt von einem ressourcenorientierten, wertschätzenden, sowie ganzheitlichen Menschenbild, denn nur wenn wir den*die Menschen in seiner*ihrer Gesamtheit erkennen, beraten und behandeln, können wir präventiv eingreifen, sowie positive Effekte erzielen, sprich eine Weiterentwicklung, Genesung beziehungsweise Stabilisierung erreichen.

Ausbildungen: Sportpsychologin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Mal- und Gestaltungstherapeutin i.A.u.S.

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche, NW-Athlet*innen, Trainer*innen und Eltern.

Sportpsychologische Schwerpunkte: Mentale Gesundheit im Spitzensport, Persönlichkeitsentwicklung / Identität im Spitzensport, Stressmanagement, mentale Wettkampfvorbereitung, Sportverletzungen, Coach the Coach (Kommunikation, Konfliktmanagement).

Klinisch- sportpsychologische Schwerpunkte: Ängste (Leistungsangst, Sozialangst), Panikattacken, Essstörungen, Depression und Burn Out, belastende Persönlichkeitsstruktur, Selbstwertproblematiken, Gewalt- und Missbrauchserfahrungen und Krisenintervention.



Genauere Informationen über mich und meine Angebote finden sie unter: <http://www.theresia-detzlhofer.at/>

■ Experience

2010 - 2024

Praxis Wels - laufend

selbstständige Tätigkeit als Klinisch und Gesundheitspsychologin, Arbeits- und Sportpsychologin

Schwerpunkte: • Beratung, Behandlung sowie Supervision (psychische Erkrankungen, familiäre Probleme, Krisensituationen, Burnout Prophylaxe) • Gewaltprävention in Vereinen und Schulen • Sportpsychologische Beratung und Behandlung/ Krisenberatungen von Athlet*innen, Trainer*innen und Schiedsrichter*innen • Sportpsychologische Einheiten in den Leistungssportschulen • Prävention mentaler Gesundheit/ Ressourcenfindung

2010 - 2012

pro mente Wien – Teilbetreutes Wohnen intensiv / Übergangshaus

Klinische Psychologin • Mitaufbau und Konzeptgestaltung des ersten Übergangshaus für psychisch erkrankte (junge) Erwachsene der pro mente Wien • Mitaufbau und Konzeptgestaltung des ersten losen Betreuungskonzeptes „SMS“ für psychisch erkrankte Erwachsene • Leitung und Gestaltung psychoedukativer Gruppen • Stellvertretende Leitungsaufgaben (z.B. Dienstplanerstellung) • Krisenintervention • Anamneseerhebung/ Erstellen der Tagesdokumentation • Informations- und Beratungsgespräche mit Familienangehörigen, Sachwaltern sowie zuständigen Fachärzten und Therapeuten

2018 - 2023

Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung (FAB)

Leitung des Kompetenzzentrum Wels • Leitung und Koordination des Zentrums • Beratung und Coaching beschäftigungsloser Personen mit Einschränkungen (psychischer und physischer Natur)

■ EDUCATION

2002 - 2008

Psychologie Diplomstudium, Universität Wien

Schwerpunkte: • Psychiatrie • Kinder und Jugendpsychologie Abschluss: Mag. rer. nat.

2008 - 2009

Sportpsychologie und Mentalcoaching

Abschluss: Sportpsychologin und Mentalcoach

2008 - 2009

Lehrgang zur Klinischen und Gesundheitspsychologin

Eintragung in die Liste des Bundesministeriums für Gesundheit

<https://klinischepsychologie.ehealth.gv.at/Detail.aspx> Abschluss: Klinische und Gesundheitspsychologin

2010 - 2011

Curriculum zur Schmerzpsychologin (BÖP)

"Die Wahrnehmung kann so ungünstige Verhaltensmuster begünstigen, die an der Aufrechterhaltung von Schmerzen beteiligt sein können. In der psychologischen Schmerztherapie werden diese Verhaltensmuster gemeinsam analysiert und versucht, sie zu verändern."

<https://www.qualitaetskliniken.de/behandlungen/psychologische-schmerztherapie/#part-5510>



2021 - 2024

Ausbildung zur Mal- und Gestaltungstherapeutin (MGT Wien)

"In Konflikt- und Krisensituationen, sowie bei psychisch bedingten Erkrankungen können therapeutische Interventionen mit kreativen Medien und Methoden sehr hilfreich sein. Sie bieten Klient*innen die Möglichkeit, innere Bilder und Emotionen auszudrücken. Dies schafft Erleichterung und unterstützt deren Bewusstwerdung. Die damit verbundene Aktivierung von schöpferischen Energien ist eine unserer größten Ressourcen." <https://www.mgt.or.at/ausbildung/mal-und-gestaltungstherapie/>

■ Social Networks

Twitter: www.die2psychologen.at

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

