



Mag. rer. nat

## Silke REICHEL

**Sportarten:**

**CareSettings:**

**Qualifications:** Sportpsychologin; Mentalcoach

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

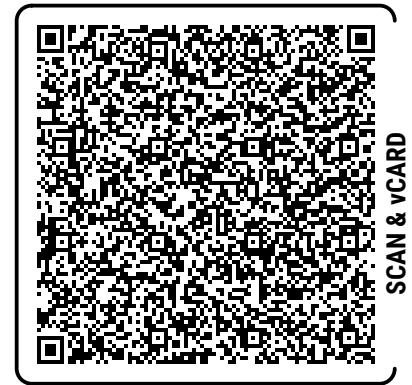
**Mitgliedsnummer:** 138

**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** weiblich

**Kontakt:** +43 650 5379129 | [info@siwo-mental.at](mailto:info@siwo-mental.at) | <http://www.siwo-mental.at> |

**Adresse:** Töschling | 9212 - Techelsberg am Wörthersee | Österreich, Kärnten



### ■ Über mich

Ausbildung: Gesundheits- Klinische und Sportpsychologin sowie zertifizierte Biofeedbacktherapeutin  
Arbeitsschwerpunkte: EinzelsportlerInnen, Teams /Manschaften und Coaches, Jugendliche und Erwachsene  
Inhalte:

- Motivations und Zielsetzungstraining
- Entspannungs und Aktivierungstraining
- Persönlichkeitsentwicklung
- Wettbewerbsvorbereitung, Begleitung und Nachbetreuung
- Verletzungsprävention und Rehabilitation
- Coach-the-Coach
- Konzentrationstraining
- Kompetenzerwartungstraining
- Klinisch und Gesundheitspsychologische Beratung
- Streßmanagement
- ...

ausführlichere Informationen zu mir und meiner Arbeit auf: [siwo-mental.at](http://siwo-mental.at)



Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

