



Mag. rer. nat

Silke REICHEL

Sportarten:

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

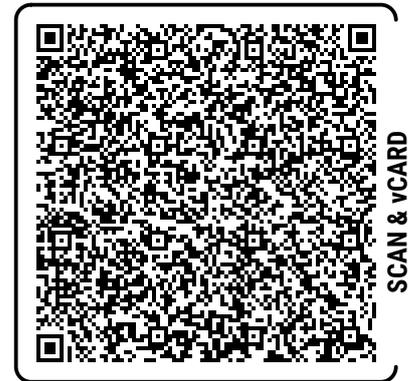
Mitgliedsnummer: 138

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43 650 5379129 | info@siwo-mental.at | <http://www.siwo-mental.at> |

Adresse: Töschling | 9212 - Techelsberg am Wörthersee | Österreich, Kärnten



■ Über mich

Ausbildung: Gesundheits- Klinische und Sportpsychologin sowie zertifizierte Biofeedbacktherapeutin
Arbeitsschwerpunkte; Multiplikatorin PSG: Workshops für Schulen, Vereine, Dachverbände. Betreuung von EinzelsportlerInnen, Teams /Manschaften und Coaches, Jugendliche und Erwachsene Inhalte:

- Motivations und Zielsetzungstraining
- Entspannungs und Aktivierungstraining
- Persönlichkeitsentwicklung
- Wettbewerbsvorbereitung, Begleitung und Nachbetreuung
- Verletzungsprävention und Rehabilitation
- Coach-the-Coach
- Konzentrationstraining
- Kompetenzerwartungstraining
- Klinisch und Gesundheitspsychologische Beratung
- Streßmanagement
- ...

ausführlichere Informationen zu mir und meiner Arbeit auf: siwo-mental.at



Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

