



Mag.

Haleh HAFENSCHER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Sportpsychologin; Mentalcoach

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 135

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43 664 512 71 94 | hafenscher.haleh@gmail.com |

Adresse: Alser Straße 43 | 1080 - Wien | Österreich, Wien



■ Über mich

Arbeitsschwerpunkte:

- Einzelbetreuung und Teambetreuung (verschiedene Einzel- und Mannschaftssportarten, z.B. Basketball, Triathlon etc.)
- Sportpsychologisches Coaching im Profi-, Leistungs- und Hobbysport
 - Vermittlung mentaler Trainingstechniken
 - Zielsetzungstraining (Motivation), Visualisierungstraining, Selbstgesprächsregulation, Kompetenzerwartungstraining, Aktivierungs- und Entspannungsregulation, Stressregulation, Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining
 - Betreuung bei spezifischen Problemstellungen
 - Spezifische mentale Wettkampfvorbereitung und -begleitung
 - Teamentwicklung, Teambuilding
 - Verletzungsmanagement und Krisenbewältigung
 - Persönlichkeitsberatung und Karriereplanung
- Gesundheitssport (Gewichtsreduktion, gesunder Lebensstil)
- Beratungen für Athleten (Erwachsene, Kinder & Jugendliche), Trainer und Eltern
- Coach the Coach, Sportler-Trainer-Beziehung



Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

