



Mag.

Andrea ENGLEDER

Sportarten: Beachvolleyball; Billard; eSports; Fechten; Fußball; Golf; Jiu Jitsu; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung

Qualifications: SportpsychologIn; SportpsychotherapeutIn

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 13

Firma: Österreichisches
 Bundesnetzwerk Sportpsychologie

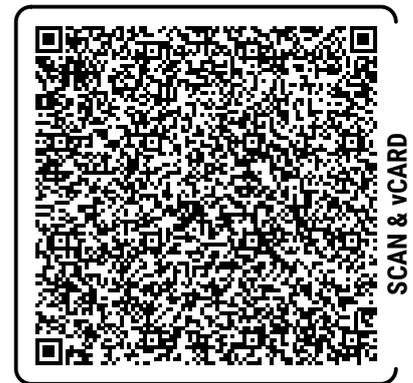
Position: Leitung und
 Koordination

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43 (0) 660 1270172 | andrea.engleder@sportpsychologie.at
 | www.andrea-engleder.at |

Adresse: Thimiggasse 10 | 1180 - Wien | Österreich, Wien



SCAN & vCARD

■ Über mich

Sportpsychologisches Training und Beratung von Nationalteam (+NW) Athlet:innen seit 2005.

Experte für mentale Gesundheit im Spitzensport (**IOC Diploma in Mental Health in Elite Sport**, 2022 - 2023).

Sportpsychologische Betreuung bei Olympischen Missionen: EYOF Győr 2017, YOG Buenos Aires 2018, EYOF Baku 2019, OS Tokio 2020 (2021), EYOF Maribor 2023.

Ausbildungen: Sportpsychologin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
 (Existenzanalyse), Kinder und Jugendlichenpsychotherapie und Traumatherapie.

Leiterin des sportpsychologischen Kompetenzzentrums Wien, Österr. Bundesnetzwerk Sportpsychologie.

Zielgruppe: Erwachsene, Jugendliche, Kinder (ab 8 Jahre) - NW-Athlet:innen, Trainer:innen und Eltern.

Sportpsychologische Schwerpunkte: Mentale Gesundheit im Spitzensport, Persönlichkeitsentwicklung /



Identität Spitzensport, Karriereübergänge und deren Herausforderungen, Stressmanagement, mentale Wettkampfvorbereitung, Karriereplanung, Sportverletzungen, Coach the Coach (Kommunikation, Konfliktmanagement, Wettkampfcoaching), Elternberatung.

Sportpsychotherapeutische Schwerpunkte: Ängste (Leistungsangst, Sozialangst), Panikattacken, Essstörungen, Depression und Burn Out, belastende Persönlichkeitsstruktur, Selbstwertproblematiken, Gewalt- und Missbrauchserfahrungen, Krisenintervention und Traumatherapie.

■ Social Networks

Facebook: Andrea Engleder

■ Collaborations

Skype: Andrea E.

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

