



Dr. phil. Mag. rer. nat.

Rita REGÖS

Sportarten: Badminton; Behindertensportverband; Biathlon; Bogensport; Eishockey; Eiskunstlauf; Eisschnelllauf; ...

CareSettings: Coach the Coach; Einzelbetreuung; Jugend und Nachwuchsbetreuung; Krisenberatung; Mannschaftsbetreuung; Präv. geg. sex. Gewalt

Qualifications: Sportpsychologeln

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 128

Position: Dozentin

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: | rita.regoes@gmx.at | <https://www.die-sportpsychologen.de/ritaregoes/> |

Adresse: Keine Strasse | 0000 - Kein Ort | Österreich, Burgenland



SCAN & vCARD

■ Über mich

AUSBILDUNG

- Promotion Sportwissenschaft (Dr.phil) Martin-Luther-Univerität Halle-Wittenberg, 2018
- Diplom-Psychologin (Mag. rer. nat.) Universität Innsbruck, 2002
- Sportpsychologin, Mental Coach ÖBS 2005

INDIVIDUALBETREUUNG

- Badminton
- Bahnrad
- Biathlon
- BMX Rad
- Bogen
- Eiskunstlauf
- Eisschnelllauf
- Eistanz
- Judo
- Kanu-Slalom
- Ringen



- Rollstuhl-Rugby
- Schwimmen
- Short Track
- Snowboard
- Ski-Alpin
- Sportpistole alle Disziplinen
- Triathlon

VERBANDSBETREUUNG

FORTBILDUNG, WEITERBILDUNG

- Fortbildung für Sportpsychologen Tiroler Tag der Sportpsychologie
- Trainer A,- B,- und C-Lizenz DSV/DESG/BSV/DSB/BSSB
- Gastvorlesung Universität Innsbruck, Universität Würzburg, Universität München, TU-München
- Mitarbeiterfortbildung in Wirtschaftsunternehmen

MEDIEN

DSB Podcast Volltreffer (2020): **Zum Thema Angst mit Dr. Rita Regös**

<https://www.dsb.de/aktuelles/artikel/dsb-themenwoche-sportpsychologin-dr-rita-regoes-im-podcast-8354/>

Augsburger Allgemeine (2020) **Sportpsychologin zu Corona: "Es gibt keinen Maulkorb für**

Sportler"<https://www.augsburger-allgemeine.de/sport/Sportpsychologin-zu-Corona-Es-gibt-keinen-Maulkorb-fuer-Sportler-id57017716.html>

Süddeutsche Zeitung (2017) **Der knifflige Umgang mit**

Druck <https://www.sueddeutsche.de/muenchen/sport/sportpsychologie-der-knifflige-umgang-mit-druck-1.3524303>

Yakult Deutschland (2016) **Motivation**

meine Familie und ich (2015) 4/2015 **Sport, so motivieren sie Kids**

Der Yakult Aktiv-Ratgeber (2014) **Expertentipps Motivation**

PUBLIKATIONEN

Zeitschrift LEISTUNGSSPORT Münster: Philippka – Sportverlag

- **Mental Parcours** LEISTUNGSSPORT 2/2021
- **Mentale Periodisierung** LEISTUNGSSPORT 3/2020
- **Short Track, Eisschnellauf – gleich ist nur das Element Eis, fast gleich** LEISTUNGSSPORT 5/2019
- **Mentale Stärke** LEISTUNGSSPORT 3/2019
- **Sind Gründe für Dropout auch in Persönlichkeitsmerkmalen zu finden** LEISTUNGSSPORT 2/2019



- Regös, R. (2020). **10 für die10 - Mentales Training für Sportschützen**
- Regös, R. (2018). **Intrapersonale Ursachen des Dropouts im Eissport**. <http://nbn-resolving.de/urn:nbn:de:gbv:3:4-23577>
- Regös, R. (2012). **Eisschnellauf der Junioren**. In Handbuch sportpsychologischer Praxis : mentales Training in den olympischen Sportarten, S. 343-348. Balingen: Spitta-Verlag
- Regös, R. (2012). **Short Track**. In Handbuch sportpsychologischer Praxis : mentales Training in den olympischen Sportarten, S. 355-360. Balingen: Spitta-Verlag
- Hackfort, D., Regös, R. & Schlattmann, A. (2005). **Effekte beim Handeln 100 Beispiele aus Sport, Beruf und Alltag**. Aachen: Meyer & Meyer Sport.
- Regös, R. & Stoffel, A. (2001) **Produktprofilanalyse im Hinblick auf die Entwicklung einer handlungsbezogenen Persönlichkeitsdiagnostik**. Uni Innsbruck

FACHTAGUNGEN

Tiroler Tag der Sportpsychologie (2020) **Sportpsychologische Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2021 Ein umfassendes Konzept**

asp-Fachtagung Halle (2018) **Mental Parcours**

asp-Fachtagung Salzburg (2009) **Früh übt sich wer mal Weltmeister werden will - Sportpsychologisches Grundlagentraining im Schüler- und Jugendbereich**

asp-Fachtagung Münster (2002) **Produktprofilanalyse im Hinblick auf die Entwicklung einer handlungsbezogenen Persönlichkeitsdiagnostik**

■ Experience

2001 - Jetzt

Berufliche Erfahrungen

Wissenschaftliche Assistentin Institut für Pädagogik Bundeswehruniversität München Selbstständige Sportpsychologin Sportpsychologin Olympiastützpunkt Bayern Forschungs-Projektmitarbeiterin TU München Beauftragte für Prävention sexualisierte Gewalt OSP Bayern/ BBV Referentin Prävention sexualisierte Gewalt dsj Disziplinspsychologin ÖSB/DSB/BSSB

■ EDUCATION

1997 - 2001

Mag.rer.nat. Psychologie

Studium der Psychologie an der Leopold-Franzens-Universität Innsbruck

2005 - 2006

Mental Trainerin



Modulserie Sportpsychologie und Mental Coaching im Leistungssport

2016 - 2018

Dr. Phil. Sportwissenschaft / Sportpsychologie

Doktoratsstudium an der Martin-Luther-Universität Halle Wittenberg Institut Sportwissenschaft

■ INTERESTS

2016 - Jetzt

Homepage

<https://www.die-sportpsychologen.de/ritaregoes/>

■ Collaborations

Skype: ritaregoes

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

