



MMag. Dr.

## Peter GURMANN

**Sportarten:**

**CareSettings:**

**Qualifications:** SportpsychologIn

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

**Mitgliedsnummer:** 124

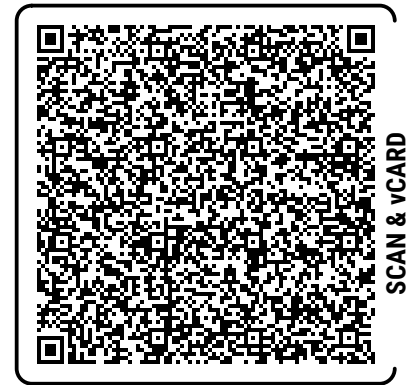
**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** männlich

**Kontakt:** +43(0)664/ 4445649 | [peter.gurmann@aon.at](mailto:peter.gurmann@aon.at) |

<http://www.gurmann-lichtenegger.at> |

**Adresse:** Obermitterdorf 45 | 9113 - Ruden | Österreich, Kärnten



### ■ Über mich

#### Ausbildungen:

- Lehramtsprüfung für NMS (Deutsch, Bewegung und Sport)
- Landesschilcherrausbildung
- Kinder- und Jugendschirennlauftrainer (D-Trainer)
- Staatlicher Fußballtrainer (UEFA-B-Lizenz)
- Studium Pädagogik
- Studium Psychologie
- Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe
- Diplomierter Beratungslehrer

#### Sportpsychologische Schwerpunkte:

- Teamentwicklung (Teamgeist)
- Positive Kommunikation mit Team und Trainer
- Fußballpsychologie
- Weiterentwicklung von innerer Stärke
- Mentales Training (Entspannung, Aktivierung, Motivation, Konzentration, Wettkampfvorbereitung, Umgang mit mentalen Blockaden...)



### Sonstige Informationen:

- Sportpsychologe beim Amt der Kärntner Landesregierung (Abt. 6 Kärnten-Sport-Koordination)
- Kolumnist der Zeitschrift "SPORTaktiv"
- Modulverantwortlicher (mentales Modulsystem) im Schulsportleistungsmodell-Kärnten

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

