



Mag.rer.nat.

Alexandra STEGER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Sportpsychologin

■ PERSÖNLICHE DATEN

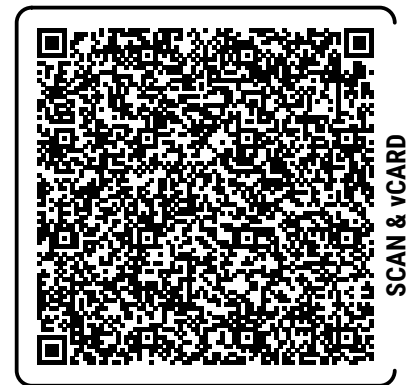
Mitgliedsnummer: 11

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: 0043 (0) 664 25 23 261 | alexandra.steger@gmx.at |

Adresse: Wildbichler Straße 1d | 6341 - Kufstein | Österreich, Tirol



■ Über mich

Ausbildungen: Diplomstudium Psychologie in Innsbruck Lehrgang Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport Klinische- und Gesundheitspsychologin

Arbeitsschwerpunkte:

- Vermittlung mentaler Trainingstechniken (Motivationsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit, Bewegungsvorstellung) - Mentale Vorbereitungsstrategien zur Optimierung von Trainings- und Wettkampfleistungen - Persönlichkeitsentwicklung und -beratung - Sportpsychologisches Belastungs- und Erholungsmanagement

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

