



Mag. Dr.

Axel MITTERER

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Mentalcoach

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 109

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: männlich

Kontakt: 0664 205 86 00 | office@axelmitterer.at |

<http://www.axelmitterer.at> |

Adresse: Dr. Stumpf Straße 119 | 6020 - Innsbruck | Österreich, Tirol



■ Über mich

Mag. Dr. Axel Mitterer Jahrgang 1959 Innsbruck, Tirol **Zielgruppe:** Business und Sport: Menschen mit großen beruflichen bzw. sportlichen Herausforderungen **Arbeitsschwerpunkte:** Der Mensch in seinen Lebensrollen / Organisation und Koordination der Lebensrollen, Zeitmanagement, Körpermanagement, Erfolgscoaching, Wettkampfcoaching, Persönlichkeitscoaching **Beratungskompetenz:** Betriebswirt Unternehmensberater Staatl. gepr. Tennislehrer Staatl. gepr. Langlauflehrer Staatl. gepr. Sporttrainer (allg. Grundschein) Akad. Mental-Coach (Mentalcollege Bregenz) Lebens- und Sozialberater Div. Persönlichkeitsbildende und Fachliche Seminare **Feldkompetenz:** Verkaufs- und Exportleiter eines Produktionsbetriebes Geschäftsführender Gesellschafter eines Bekleidungs-Großhandels Geschäftsführer einer Vertriebsfirma Verkaufstrainer Lehrbeauftragter an der Universität Salzburg im interfakultären Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaften: Vorlesung im Masterstudium Sport - Management - Medien über Führungskompetenz und Personalmanagement Lehrbeauftragter an der Sportakademie (Bundesanstalt für Leibeserziehung) Innsbruck und Linz im Bereich Kommunikation Lehrtrainer am Mentalcollege in Bregenz (Universitätslehrgang in Kooperation mit der Universität Salzburg) im Bereich Marketing und Zielgruppenforschung Trainer an der UNIT Akademie der Universität Innsbruck mit Seminaren für Körpersprache, Konfliktmanagement, Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement und Mentale Stärke im Studium **Coaching:** Laufende Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen im Bereich Business und Sport (Tennis, Fußball, Golf, Ski, Nord.Kombination, Biathlon, Bike Trial, Motocross, Segeln, Cable Wasserski, Reiten, Eiskunstlauf) Ehemaliger Leistungssportler, jetzt begeisterter Seniorensportler **Persönliches:** An allem interessiert, wo der Mensch im Mittelpunkt steht **Kontakt:** Dr. Axel Mitterer Dr. Stumpf Strasse 20 6020 Innsbruck



Mobil: 0664 205 86 00 mailto: office@axelmitterer.at www.axelmitterer.at

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

