



MMag. Dr.

Nina PETRIK

Sportarten:

CareSettings: Einzelbetreuung; Krisenberatung

Qualifications: Sportpsychologin; SportpsychotherapeutIn

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 107

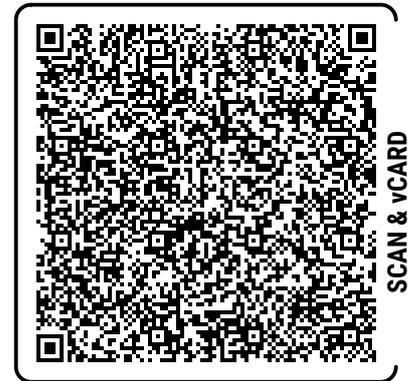
Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: +43 (0) 660 7389932 | nina.petrik@gmail.com |

<http://www.sportpsychologie.or.at> |

Adresse: Faulmannsgasse 7/16 | 1040 - Wien | Österreich, Wien



■ Über mich

Sportpsychologin, Sportpsychotherapeutin, Psychotherapeutin (Konzentrierte Bewegungstherapie, Hypnotherapie), Klinische und Gesundheitspsychologin, Supervisorin (ÖVS), Meditationslehrerin, MBSR-Trainerin, Eutonistin

Arbeitsschwerpunkte:

- Behandlung von Burnout, Erschöpfung, Motivationsmangel
- Mentale Blockaden
- Essstörungen
- Umgang mit traumatischen Erfahrungen (EMDR, Ego-State-Therapie)
- Rückkehr nach Verletzungen

Eutonie

Eutonie - Gerda Alexander bedeutet übersetzt Wohl-Spannung. Über verschiedenen Spür- und Bewegungsangebote, sowie über Bewegungsstudien und -improvisationen lernen wir, den Spannungszustand der Muskulatur zu beeinflussen und Bewegungsabläufe so zu organisieren, dass sie ökonomischer ablaufen.

Die Regenerationsfähigkeit und das Körperbewusstsein nehmen zu, die Verletzungsgefahr und Fatigue nehmen ab.



Angebote siehe www.eutonie-salon.at

■ Collaborations

Skype: nina.petrik

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

