



Mag.

Monika ZIMMERMANN

Sportarten:

CareSettings:

Qualifications: Mentalcoach

■ PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 106

Mitglied seit: 03.04.2014

Geschlecht: weiblich

Kontakt: -5073913 | MonikaZimmermann@gmx.at |

Adresse: Unterberg 41 | 6020 - Innsbruck | Österreich, Tirol



■ Über mich

Ausbildung:Auslandsstudienjahr Universite Aix/Marseille Studium Pädagogik an der Universität Innsbruck
Psychotherapeutisches Propädeutikum (Entwicklungspsychologie) Lehrgang Sportpsychologie und
Mentalcoaching im LeistungssportArbeitsschwerpunkte:Mentale Leistungsdiagnostik Techniken des
Mentalen Trainings (Konzentration, Entspannung, Bewegungsvorstellung, Teambuilding) Prozessorientierte
Beratung der AthletInnen, TrainerInnen, Eltern

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.
Think green before printing!

