



Mag.

## Monika ZIMMERMANN

**Sportarten:**

**CareSettings:**

**Qualifications:** Mentalcoach

### ■ PERSÖNLICHE DATEN

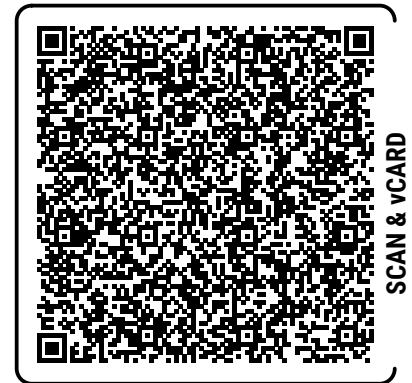
**Mitgliedsnummer:** 106

**Mitglied seit:** 03.04.2014

**Geschlecht:** weiblich

**Kontakt:** -5073913 | [MonikaZimmermann@gmx.at](mailto:MonikaZimmermann@gmx.at) |

**Adresse:** Unterberg 41 | 6020 - Innsbruck | Österreich, Tirol



### ■ Über mich

Ausbildung:Auslandsstudienjahr Universite Aix/Marseille Studium Pädagogik an der Universität Innsbruck  
Psychotherapeutisches Propädeutikum (Entwicklungspsychologie) Lehrgang Sportpsychologie und  
Mentalcoaching im LeistungssportArbeitsschwerpunkte:Mentale Leistungsdiagnostik Techniken des  
Mentalen Trainings (Konzentration, Entspannung, Bewegungsvorstellung, Teambuilding) Prozessorientierte  
Beratung der AthletInnen, TrainerInnen, Eltern

Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt.  
Think green before printing!

