



Mag. Monika ZIMMERMANN

Sportarten: **CareSettings:** 

Qualifications: Mentalcoach

## PERSÖNLICHE DATEN

Mitgliedsnummer: 106 Mitglied seit: 03.04.2014 Geschlecht: weiblich

Kontakt: -5073913 | MonikaZimmermann@gmx.at |

Addresse: Unterberg 41 | 6020 - Innsbruck | Österreich, Tirol



## ■ Über mich

Ausbildung: Auslandsstudienjahr Universite Aix/Marseille Studium Pädagogik an der Universität Innsbruck Psychotherapeutisches Propädeutikum (Entwicklungspsychologie) Lehrgang Sportpsychologie und Mentalcoaching im LeistungssportArbeitsschwerpunkte:Mentale Leistungsdiagnostik Techniken des Mentalen Trainings (Konzentration, Entspannung, Bewegungsvorstellung, Teambuilding) Prozessorientierte Beratung der AthletInnen, TrainerInnen, Eltern

> Aus ökologischen Gründen wird dieses Dokument nur digital zur Verfügung gestellt. Think green before printing!