

ÖBS-Herbstfachtagung 2023

# Emotionen, Verletzungen und Schmerz im Leistungssport

Wirkung und Handlungsregulation von Emotionen

**Fr 24.11.2023 ab 13.30 Uhr - Sa 25.11.2023 bis 16.00 Uhr**

Universität Salzburg, FB Sport- und Bewegungswissenschaft,  
Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif

Moderation: Dr. Patrick Bernatzky

## Programm

Freitag, 24. November 2023

ab 13.30	Ankommen & Kaffee
14.00 – 14.30	Begrüßung
14.30 – 15.20	<b>Emotionen und Handlungsregulation im Sport</b> Univ.-Prof. Dr. Günter Amesberger
15.20 – 15.40	Pause
15.40 – 16.40	<b>Emotionen und Schmerz im Sport – Teil 1</b> Univ.-Prof. i.R. Dr. Günther Bernatzky
16.40 – 17.00	Pause
17.00 – 17.45	<b>Emotionen und Schmerz im Sport – Teil 2</b> Univ.-Prof. i.R. Dr. Günther Bernatzky
17.45 – 18.00	Pause
18.00 – 19.15	<b><i>Open Space Diskussion</i> - Erfahrungen im Umgang mit Emotionen bei Athlet:innen und Trainer:innen</b>
Ab 19.30	Get Together beim Simmerlwirt (Leonhardstraße 2, A-5083 St. Leonhard-Grödig)

Samstag, 25. November 2023

- 09.00 – 09.30 **Neue Mitglieder stellen sich vor**
- 09.30 – 11.30 **Verletzungsmanagement aus systemischer Perspektive**  
Dr. Kathrin Staufenbiel
- 11.30 – 11.45 Pause
- 11.45 – 12.45 **Psychische Gesundheit und Verletzungen**  
Mag. Andrea Engleder
- 12.45 – 13.45 Mittagspause
- 13.45 – 14.30 **Psychische Gesundheit in der Leistungsentwicklung -  
Belastungsfaktoren und Ressourcen**  
Dr. Patrick Bernatzky, Dr. Björn Pannicke
- 14.30 – 16.00 **Psychological Readiness. Workshop. Psychologische Begleitung  
und Diagnostik von Athlet:innen in der Rehabilitationsphase**  
Dr. Patrick Bernatzky, Dr. Björn Krenn
- 16:00 Abschluss | Zusammenfassung | Ausblick

---

Bitte um verbindliche Anmeldung bis **31.10.2023** unter

<http://qdedemo.amescon.com/app/onlinefillout/a92951f2-f819-4269-87e3-051c82a6ddd6#stay>

Die Veranstaltung ist für ÖBS-Mitglieder kostenlos  
für ASP- oder SASP-Mitglieder: € 20.-  
für Nicht-Mitglieder: € 40.-

**Referent:innen:**

**Univ.-Prof. Dr. Günter Amesberger, [guenter.amesberger@plus.ac.at](mailto:guenter.amesberger@plus.ac.at)**

Leiter der Arbeitsgruppe Sportpädagogik, -psychologie, -soziologie am Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Salzburg; Ehemaliger Geschäftsführer des Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie (2006 - 2018).

**Univ.-Prof. i.R. Dr. Günther Bernatzky, [guenther.bernatzky@plus.ac.at](mailto:guenther.bernatzky@plus.ac.at)**

Ehem. Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft; Emerit. Professor an der Natur- und Lebenswissenschaftlichen Fakultät, Fachbereich für Biowissenschaften, Arbeitsgruppe für Musik/Schmerzforschung; Leiter und Gründer des Salzburger Schmerzinstituts; Leiter und Mitbegründer Forschungsnetz Mensch und Musik (Universität Mozarteum).

**Dr. Patrick Bernatzky, [patrick.bernatzky@sportpsychologie.at](mailto:patrick.bernatzky@sportpsychologie.at)**

Sportwissenschaftler am Department of Sport and Exercise Science im Fachbereich Sportpsychologie an der Universität Salzburg. Begleitet seit über 20 Jahren Athleten:innen aus Österreich in unterschiedlichen Sportarten. CEO des ÖBS.

**Mag. Andrea Engleder, [andrea.engleder@sportpsychologie.at](mailto:andrea.engleder@sportpsychologie.at)**

Sportpsychologin und Sportpsychotherapeutin; Sportpsychologisches Kompetenzzentrum Wien

**Dr. Björn Krenn, [bjoern.krenn@univie.ac.at](mailto:bjoern.krenn@univie.ac.at)**

Senior Lecturer an der Universität Wien (post doc), Institut für Sportwissenschaft. Angewandter Sportpsychologe seit 2010. Seit 2021 Obmann des Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie.

**Dr. Björn Pannicke, [bjoern.pannick@plus.ac.at](mailto:bjoern.pannick@plus.ac.at)**

Psychologe am Department of Sport and Exercise Science im Fachbereich Sportpsychologie an der Universität Salzburg.

**Dr. Kathrin Staufenbiel, [info@kathrin-staufenbiel.com](mailto:info@kathrin-staufenbiel.com)**

Sportpsychologin (asp), Systemische Beraterin, Coachin und Supervisorin, Referentin für Bildung und Personalentwicklung im Olympischen Spitzensport und Mitglied der Prozesssteuerung „Leistung mit Respekt“ des Deutschen Turner-Bundes (2019-2023), tätig in systemischer Praxis im Rhein-Main-Gebiet und in mehreren Nationalmannschaften.