

ÖBS-Herbstfachtagung 2022**FR, 04.11.2022 ab 14.00 Uhr - SA, 05.11.2022 bis 16.00 Uhr****"Begleiten am Limit"**

Universität Salzburg, IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft,
Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif

„Begleiten am Limit“ – damit wollen wir gemeinsam auf die Herausforderungen und Möglichkeiten blicken, was es bedeutet Athlet:innen und Trainer:innen am (Spitzensport-) Limit zu begleiten. Sei es am Limit der Belastung, am Limit zum Schmerz, am Limit zur Verletzung und wie begleiten wir am besten zurück, wenn das Limit überschritten wurde. Wir wollen auch den Blick auf uns Expert:innen lenken, was es mit uns macht, wenn wir am Limit begleiten bzw. wir uns als Mensch selbst am Limit befinden und was dies mit der Beziehung zu den Betreuenden macht.

Neben sportpsychologischer Expertise erwartet uns auch der professionelle Blick eines Trainers auf das Thema aus der Praxis.

Nach 2 Jahren pandemiebedingter Online-Distanz, freuen wir uns sehr, wenn wir uns wieder persönlich in Salzburg austauschen und vernetzen können und wollen dies gemeinsam auch beim Get together am Freitagabend mit einer guten Portion „Humor in der Sportpsychologie“ zelebrieren.

ProgrammFreitag, 04. November 2022

- | | |
|---------------|---|
| 13.30 – 14.00 | Ankommen & Kaffee |
| 14.00 – 14.15 | Begrüßung durch den Obmann |
| 14.15 – 15.00 | "Psychologische Readiness in der Rehabilitation - wenn das Limit überschritten wurde"
Dr. Björn Krenn & Dr. Patrick Bernatzky |
| 15.00 – 17.00 | „Hypnosystemische Konzepte im Umgang mit Schmerz im Leistungssport am Beispiel TanzSport"
Mag. Kerstin Danzer-Fromm |
| 17.00 – 17.30 | Pause |
| 17.30 – 19.00 | „Sportfilme - als Inspiration und Motivation an das Limit zu gehen. Analyse und Anwendungsmöglichkeiten“
Dr. Thomas Brandauer |

Ab 19.30 Get Together beim Simmerwirt (Leonhardstraße 2, A-5083 St. Leonhard-Gröding)

Ab ca. 20.30 **„Es ist wieder Zeit! ... höchste Zeit für Kabarett und Humor in der Sportpsychologie“** mit Mag. Christina Lechner

Samstag, 05. November 2022

09.00 – 10.00 **„Das Spielen am Limit – der Weg des Red Bull Salzburg U19 Teams ins UEFA Youth League Finale 2022“**
Emmanuel Faloba

10.00 – 10.30 **„KADA – Sport mit Perspektive“**
Dominik Siedlaczek, Bakk. MSc.

10.30 – 11.00 Pause

11.00 – 11.30 **Neue Mitglieder stellen sich vor**

11.30 – 12.30 **ÖBS-Evaluierung | Qualitätssicherung | Psychische Gesundheit**

12.30 – 14.00 Mittagessen

14.00 – 15.30 **„Expert:in und Mensch zugleich sein - Erfahrungen sportpsychologischer ExpertInnen aus ihrer Betreuungsarbeit in Zeiten von COVID-19“**
Violetta Oblinger-Peters, MA, OLY

15.30 – 16.00 Abschluss und Verabschiedung

Bitte um verbindliche Anmeldung bis 31.10.2022 unter

<http://qdedemo.amescon.com/app/onlinefillout/933e43aa-4f55-4621-9234-9e85d876ed8d#stay>

Die Veranstaltung ist für ÖBS-Mitglieder kostenlos

für ASP- oder SASP-Mitglieder: € 20.-

für Nicht-Mitglieder: € 40.-

Referent:innen:**Dr. Patrick Bernatzky**

Sportwissenschaftler am Department of Sport and Exercise Science im Fachbereich Sportpsychologie an der Universität Salzburg tätig. Geschäftsführer des ÖBS in Salzburg und begleitet als Mentalcoach seit über 20 Jahren Athleten:innen aus Österreich in unterschiedlichen Sportarten.

Dr. Thomas Brandauer

Leiter des sportpsychologischen Zentrums des Landes Kärntens, Lektor für Angewandte Sportpsychologie am Institut für Psychologie an der Universität Klagenfurt.

Emmanuel Faloba

Sportpsychologe, Head of Mental Performance Red Bull Salzburg; Red Bull Akademie.

Mag. Kerstin Gmoser-Danzer

Sportpsychologin in eigener Praxis, Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin. Klinische Hypnose nach Milton H. Erickson. Staatl. Geprüfte Tanzsporttrainerin, Trainertätigkeit im RS-Dancestudio, ÖTSV-Sportpsychologin. Aktiv im Tanzsport von 1994-2010, davon mehrere Jahre Nationalmannschaft.

Dr. Björn Krenn

Senior Lecturer an der Universität Wien (post doc), Institut für Sportwissenschaft. Angewandter Sportpsychologe seit 2010. Obmann des Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie.

Mag. Christina Lechner

Sportpsychologin, Lehrbeauftragte für Kommunikation, Event-Moderatorin und Autorin.

Violetta Oblinger-Peters, MA, OLY

Dipl. Kulturwirtin, Mentalcoach (LSB Österreich), Sportpsychologin (D)
Olympiabronzemedallengewinnerin Peking 2008 Kanuslalom, OÖ

Dominik Siedlaczek, Bakk. MSc.

Laufbahnberatung & Partnerschaften bei KADA - Sport mit Perspektive
Dipl. Bildungs- & Berufscoach
13-facher österreichischer Staatsmeister in der Leichtathletik.