

Sehr geehrte Frau Kollegin,
sehr geehrter Herr Kollege!

Mentale Gesundheit gelangt seit einigen Jahren stärker in den Fokus von Verantwortlichen auf verschiedenen organisatorischen Ebenen im Leistungssport. Auch Betroffene selbst treten mitunter an die Öffentlichkeit und berichten von Depressionen, Burnout, Angstzuständen oder Suchterkrankungen.

Eine zentrale Rolle in der Gesundheitsversorgung von Athletinnen* Athleten spielen Sportärztinnen* Sportärzte, Sportspsychologinnen* Sportspsychologen und Mentaltrainerinnen* Mentaltrainer. Diese sind -neben Familienmitgliedern und Freunden- wichtige Ansprechpersonen bei Auftreten mentaler Gesundheitsprobleme.

Die Gesundheitskompetenz von Vertreterinnen* Vertretern dieser Berufsgruppen ist für die Sicherstellung der mentalen Gesundheit von Athletinnen* Athleten bedeutend. Unter mentaler Gesundheitskompetenz versteht man Fachwissen, aber auch persönliche Einstellungen und konkretes Verhalten im Kontext mentaler Gesundheit.

Mit einer Fragebogenuntersuchung wollen wir Informationen zur mentalen Gesundheitskompetenz dieser wichtigen Stakeholder erheben. Mit Hilfe der gewonnenen Daten lassen sich Maßnahmen zur Verbesserung von Prävention und Behandlung mentaler Gesundheitsprobleme im Leistungssport an bestehende Bedürfnisse anpassen.

Weitere Details zu Hintergründen, Ablauf und Zielsetzung der Studie finden sich in unserem Informationsblatt zur Einverständniserklärung der Studienteilnahme, welches Sie nach Klicken auf untenstehenden Link einsehen können.

Die Bearbeitung des Fragebogens erfordert einen zeitlichen Aufwand von etwa zehn bis fünfzehn Minuten. Wir ersuchen Sie um Ihre Mithilfe, damit mentale Gesundheitsversorgung im Leistungssport ein höchstmögliches Niveau erreichen kann.

Herzlichen Dank!

Link zur Umfrage: <https://www.socisurvey.de/gesundheit-im-leistungssport/>