

**SPORTPSYCHOLOGIE STEIERMARK PRÄSENTIERT**

# **MENTAL POWER IN SPORTS**

**MIT INNERER STÄRKE UND MENTALER GESUNDHEIT  
VOM NACHWUCHS- IN DEN SPITZENSport**



Ein Tag ganz im Zeichen der Sportpsychologie  
Veranstaltung des Vereins Sportpsychologie Steiermark

**5. April 2025**

**10 - 17 Uhr**

**Raiffeisen Sportpark Graz**

**SAVE THE DATE!!!**

**Weitere Informationen folgen.**

[www.sportpsychologie-steiermark.at](http://www.sportpsychologie-steiermark.at)



Sportpsychologie  
Steiermark