



ÖBS-Herbstfachtagung 2020
Freitag, 13.11.2020 - 13.00 Uhr – 19.00 Uhr

"Was hält, wenn scheinbar nichts mehr hält?"
Leistungserbringung und Motivation in unsicheren und unvorhersehbaren Zeiten"

Programm

- | | |
|----------------------|---|
| 13.00 – 13.15 | Begrüßung durch den Obmann |
| 13.15 – 13.45 | Eröffnungsvortrag: „COVID 19 – jetzt erst recht?“
Prof. Dr. Fritz Weilharter |
| 13.45 – 14.30 | Psychische Gesundheit
Univ.Prof. Dr. Günter Amesberger |
| 14.30 – 14.50 | Fragen und Diskussion |
| 14.50 – 15.10 | Pause |
| 15.10 – 15.40 | Subjektive Bedeutungen und erlebte Konsequenzen der Verschiebung der Olympischen Spiele von Tokio 2020 - eine qualitative Studie mit österreichischen Olympiateilnehmerinnen und -teilnehmern
Violetta Oblinger-Peters, Bakk. |
| 15.40 – 16.10 | Psychologische Auswirkungen der Coronavirus-(COVID-19) Krise auf Leistungssportlerinnen und Leistungssportler in der Vorbereitung auf die Olympischen Spiele
Mari Dottscharis, MA |
| 16.10 – 16.30 | Fragen und Diskussion |
| 16.30 – 17.00 | Pause |
| 17.00 – 17.45 | Auswirkung von Krisensituationen (COVID-19 Pandemie, „Lockdown“) auf den Schlaf und Biorhythmus von Sportler/innen
Ass.Prof.Dr. Kerstin Hödlmoser / Ass.Prof. Dr. Manuel Schabus |



BUNDESNETZWERK SPORTPSYCHOLOGIE

- 17.45 – 18.30** "Covid 19 - eine Bewährungsprobe auch für SportpsychologInnen?" -
Möglichkeiten und Chancen im Umgang mit dem eigenen professionellen
Selbstverständnis
Dr. Thomas Brandauer
- 18.30 – 19.00** **Diskussion und Abschluss**

Bitte um verbindliche Anmeldung bis 09.November 2020

<http://qdedemo.amescon.com/app/onlinefillout/e3c470ce-ec4d-4bba-927e-fdaf570c592b#stay>

Bei Fragen kontaktieren Sie bitte andrea.engleder@sportpsychologie.at

Der Link zur Veranstaltung wird spätestens 1 Tag vorher per Mail zugesandt.

**Die Veranstaltung ist kostenlos für Sportpsycholog/innen, Trainer/innen und
interessiertes Fachpersonal.**

Zu den Referent/innen

Prof. Dr. Fritz Weilharter, Sportpsychotherapeut, OÖ, Obmann und GF Österreichisches
Bundesnetzwerk Sportpsychologie, Professor für Sport- und
Wirtschaftspsychologie an der BSP Berlin

Univ.Prof. Dr. Günter Amesberger, Leiter des Fachbereichs Sport- und Bewegungswissenschaft
und der AG Sportpädagogik, -psychologie, -soziologie der Universität
Salzburg, Ehemaliger Geschäftsführer des Österreichischen Bundesnetzwerk
Sportpsychologie (2006 - 2018).

Mag. Violetta Obliner-Peters, BSc., OLY, Mentalcoach, Dipl. Kulturwirtin, Olympiadritte 2008
Kanuslalom, OÖ.

Mareike Dottschadis, MA, Sportpsychologin, Berlin

Assoc.Prof. Dr. Kerstin Hödlmoser, Klinische Psychologin, Gesundheits- und Sportpsychologin und
Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie. Schlafforscherin an der
Universität Salzburg am Fachbereich Psychologie im Labor für Schlaf,
Kognition und Bewusstseinsforschung.

Univ. Prof.Dr. Manuel Schabus, ist Psychologe und Schlafforscher am Zentrum für kognitive
Neurowissenschaften der Universität Salzburg, wo er am Fachbereich
Psychologie das Labor für Schlaf, Kognition und Bewusstseinsforschung leitet.

Dr. Thomas Brandauer, Leiter des sportpsychologischen Zentrums des Landes Kärntens, Lektor für
Angewandte Sportpsychologie am Institut für Psychologie an der Universität
Klagenfurt.