



ÖBS-Herbstfachtagung 2018

FR, 16.11.2018 ab 14.00 Uhr - SA, 17.11.2018 bis 16.00 Uhr

"Emotionale Prozesse im Sport erkennen, verstehen und beeinflussen"

Universität Salzburg, IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft,
Rifer Schlossallee 49, 5400 Hallein-Rif

Freitag, 16.11.2018

ab 13.30 Ankommen, Kaffee und Kuchen

14.00 - 14.15 Begrüßung durch **Obmann Univ. Prof. Dr. Günter Amesberger**
Aktuelles aus dem ÖBS

14.15 - 15.00 Vortrag: "Grundlagen zu Emotionen im Sport und ihre Auswirkung auf erfolgreiches Lernen"
Univ. Prof. Dr. Günter Amesberger, ÖBS, Universität Salzburg

15.00 - 16.30 Vortrag „Von Visionen, Zielen und Emotionen – die UEFA Women´s EURO 2017 ein Rückblick, Tiefblick und Ausblick“
Mag. Mirjam Wolf, Sportpsychologisches Kompetenzzentrum des Landes Tirol

16.30 - 17.00 Pause

17.00 - 18.30 Workshop "Emotionsregulation: Angenommen du schickst den Champion in dir an den Start, woran würde dies sichtbar?! - Emotionen reframen, switchen, trainieren und steuern?"
Dr. Patrick Bernatzky, Mental Coach, Sportpsychologisches Kompetenzzentrum Salzburg (ÖBS)

18.30 - 19.00 Diskussion, Zusammenfassung, Überblick Samstag

ab 19.30 Uhr **Get Together** im Simmerlwirt (Leonhardstraße 2, A-5083 St. Leonhard-Gröding)

Samstag, 17.11.2018

09.00 - 09.30 **Neue Mitglieder** stellen sich vor

09.30 - 10.30 Vortrag: Mindfulness **Dr. Peter Haberl**, Sportpsychologe, United States Olympic Committee, Colorado Springs

10.30 - 10.45 Pause

10.45 - 12.00 Workshop: Mindfulness **Dr. Peter Haberl**, Sportpsychologe, United States Olympic Committee, Colorado Springs

12.00 - 13.30 Mittagspause



13.30 - 14.30 Vortrag Unterstützung der Trainer in ihrer Emotionskompetenzentwicklung
Dr. Fritz Weilharter, Sportpsychotherapeut, Oberösterreich

14.30 - 14.50 Pause

14.50 - 16.00 GENERALVERSAMMLUNG für ordentliche Mitglieder und Abschluss

Bitte um verbindliche Anmeldung bis **12. November 2018** an Andrea.Engleder@sportpsychologie.at
Die Veranstaltung ist für ÖBS-Mitglieder kostenlos/ für ASP- oder SASP-Mitglieder: € 20.-/ für Nicht-Mitglieder: € 40.-

Kurz-Vita der ReferentInnen:

Univ.Prof. Dr. Günter Amesberger: Geschäftsführer des Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie, Leiter des Fachbereichs Sport- und Bewegungswissenschaft, Teamleiter AG Sportpädagogik, -psychologie, -soziologie der Universität Salzburg, Sportpsychologe des Österreichischen Segelverbandes inkl. 4 Olympischen Missionen, leitender Sportpsychologe in der TrainerInnenausbildung des Österreichischen Fußballbundes.

Dr. Patrick Bernatzky: Mental Coach am sportpsychologischen Kompetenzzentrum Salzburg, Projektassistent an der Uni Salzburg (seit 2005), Abt. Sportpsychologie, Leiter Kompetenzzentrum Salzburg des Österreichischen Bundesnetzwerks Sportpsychologie (ÖBS), Mentalcoach in div. Verbänden (ÖSV, Olympic Coach Pyeongchang).

Dr. Peter Haberl: leitender Sportpsychologe des United State Olympic Committee, Betreuung von EinzelsportlerInnen und Teams am Olympic Training Center in Colorado Springs. Davor betreute er das US Frauen Eishockeynationalteam von 1996 - 2006, das US Triathlon Nationalteam im Rahmen der Sommerspiele 2000 und viele andere SpitzensportlerInnen in Vorbereitung auf Olympia.

Dr. Fritz Weilharter: Freiberuflicher Sportpsychotherapeut (Dynamische Gruppenpsychotherapie), Trainer, Coach, Supervisor und Organisationsentwickler. Leiter des Zentrums für Entwicklung und Beratung der GESPAG (Gesundheits- und Spitals AG) Oberösterreich, geschäftsführender Gesellschafter von oe:consult - Organisationsentwicklung, Beratung & Bildung.

Mag. Mirjam Wolf: Leiterin der sportpsychologischen Koordinationsstelle des Landes Tirol am Institut für Sport-, Alpinmedizin und Gesundheitstourismus (ISAG). Sportpsychologische Betreuung und Beratung von diversen Spitzen- und NachwuchssportlerInnen, Teams, TrainerInnen und deren Umfeld (u.a. ÖFB-Frauennationalteam, Österr. Schützenbund). Lektorin an der Universität Innsbruck und an der UMIT Hall im Bereich Sportpsychologie.