



- Mag. Simon Brandstätter  
Mobil: +43 676 8888 9 331



FÜR RESPEKT  
UND SICHERHEIT  
GEGEN SEXUALISIERTE ÜBERGRIFFE IM SPORT

# ÖSTERREICHISCHES BUNDESNETZWERK SPORTPSYCHOLOGIE



- ## Mögliche Rollen
- Katalysator:in - Berater:in
  - Mediator:in - Heilsbringer:in
  - Beobachter:in - Feigenblatt für Missstände
  - Perspektivengeber:in - Freundin - Psychopatin
  - Waise Experte:in - Timgeber:in
  - Life Coach - Head Coach - Fahrer:in
  - Pfarrer:in - Seelsorger:in - Analytiker:in
  - Friseur:in - Aufdecker:in - Spion:in
  - Pfleger:in - Gedankenleser:in - Paarberater:in
  - Glaslinspektier:in + Könnenblick
  - neutrale Instanz - Animatour:in - Tröster:in
  - Sozialarbeiter:in - Klagemauer - Erlebnispädagog:in
  - OE - Traumdeuter:in - Problemlöser:in - Ratgeber:in
  - Elternersatz - hypnotisierender Kunsttherapeut:in
  - Problemsonnenschein - Co-Trainer:in - Elternberater:in
  - Nafaly - Provokateur:in - Konfliktlöser:in - Mädchen für alles
  - Diagnostiker:in - Berufsberater:in - Lerncoach
  - Statistiker:in - Trainer Entlastung - Zeugwart - Kamaa Mann Frau
  - Sündenbock - Supervisor:in - Wegbegleiter:in - Sportpension - Schicker:in

- ## Mögliche Rollen
- PPP  
#D.  
Herrmann
- Therapeut:in - Diagnostiker:in
  - Mental Coach - Erlebnispädagog:in
  - Karriereberater:in - Tr.-Fortbilder:in
  - Gutachter:in - Redenschreiber:in
  - Coach - ÖA - Existenzberater:in
  - Sozialpädagoge:in - Wegbegleiter:in
  - Co-Trainer:in - Schiedsrichter:in - Köchlin
  - Eheberater:in - Motivationscoach
  - Zeugwart - Teilnehmer:in - Beichtvater/-mutter
  - Fahrer:in - Mediator:in - Supervisor:in
  - Vermittler:in - Wasserträger:in - Babysitter:in
  - Gutachter:in - Betrachter:in - Trauerbegleiter:in

Auswirkungen

- ↳ Stress ⊖ ↳ Ärger ↳ auf der Hut sein
- ↳ Verwunderung über Anmerkung
- ↳ Bedürfnis, Erwartungsmangement zu machen
- ↳ Gefühl der Unterbezahlung ↳ Tiisbranch
- ↳ sich ausgenutzt werden ↳ Überforderung
- ↳ endliche Impuls → Wunderwuzzi zu sein
- ↳ kann pos. auf die eigene Motivation wirken
- ↳ Rechtfertigungsdruck ↳ proaktiv sein
- ↳ abwechslungsreiche Arbeit ↳ viele Optionen
- ↳ „Autokäufe“ ↳ Gefahr der Verwischung
- ↳ Abgrenzung (sich/Fach) ↳ „i tue was, nur damit i was tue“
- ↳ Bewusstheit ↳ Gefühl des gebraucht werden
- ↳ unterschiedliche Perspektive / Sichtweisen / Erweiterung
- ↳ Entwicklung neuer Arbeitsfelder ↳ fördert Selbstreflexion
- ↳ Bedürfnis nach multi-koleptalen Betreuung | ... nach Klarem Rahmen

- Haltungs- +  
Handlungsableitungen
- klarer Rahmen
  - konkrete Auftragsklärung
  - transparent für alle Beteiligten
  - welche Rolle passt an wir
  - Nein zum NEIN - bewusste Auszeit
  - Einsamkeit aushalten
  - Supervision sichern + nutzen <sup>Meta-</sup>ebene
  - klare Kommunikation
  - eigene Grenzen - Werte
  - situatives Entscheiden Rollenannahme ja/nein
  - Klärung mit <sup>AG</sup> Klientel → Check Erwartungen
  - Arbeitszeiten klären