



- Mag. Simon Brandstätter
Mobil: +43 676 8888 9 331



FÜR RESPEKT
UND SICHERHEIT
GEGEN SEXUALISIERTE ÜBERGRIFFE IM SPORT

ÖSTERREICHISCHES BUNDESNETZWERK SPORTPSYCHOLOGIE



- ## Mögliche Rollen
- Katalysator:in - Berater:in
 - Mediator:in - Heilsbringer:in
 - Beobachter:in - Feigenblatt für Missstände
 - Perspektivengeber:in - Fremdling - Psychopompe
 - Waise Experte:in - Timmgeber:in
 - Life Coach - Head Coach - Fahrer:in
 - Pfarrer:in - Seelsorger:in - Analytiker:in
 - Friseur:in - Aufdecker:in - Spion:in
 - Pfleger:in - Gedankenleser:in - Paarberater:in
 - Glaslinspektier:in + Könnenblick
 - neutrale Instanz - Animatour:in - Tröster:in
 - Sozialarbeiter:in - Klagemauer - Erlebnispädagog:in
 - OE - Traumdeuter:in - Problemlöser:in - Fahrverbot:in
 - Elternersatz - hypnotisierender Kunsttherapeut:in
 - Problemsonnenscheibe - Co-Trainer:in - Elternberater:in
 - Notfall - Provokateur:in - Konfliktlöser:in - Mädchenliebe für alles
 - Diagnostiker:in - Berufsberater:in - Lerncoach
 - Statistiker:in - Trainer Entlastung - Zeugwart - Kama Sutra Mann Frau
 - Sündenbock - Supervisor:in - Wegbegleiter:in - Sportpension - Schicker:in

- ## Mögliche Rollen
- PPP
#D.
Herrmann
- Therapeut:in - Diagnostiker:in
 - Mental Coach - Erlebnispädagog:in
 - Karriereberater:in - Tr.-Fortbilder:in
 - Gutachter:in - Redenschreiber:in
 - Coach - ÖA - Existenzberater:in
 - Sozialpädagoge:in - Wegbegleiter:in
 - Co-Trainer:in - Schiedsrichter:in - Köchlin
 - Eheberater:in - Motivationscoach
 - Zeugwart - Teilnehmer:in - Beichtvater/-mutter
 - Fahrer:in - Mediator:in - Supervisor:in
 - Vermittler:in - Wasserträger:in - Babysitter:in
 - Gutachter:in - Betrachter:in - Trauerbegleiter:in

Auswirkungen

- ↳ Stress ⊖ ↳ Ärger ↳ auf der Hut sein
- ↳ Verwunderung über Anmerkung
- ↳ Bedürfnis, Erwartungsmangement zu machen
- ↳ Gefühl der Unterbezahlung ↳ Tiisbranch
- ↳ sich ausgenutzt werden ↳ Überforderung
- ↳ endliche Impuls → Wunderwuzzi zu sein
- ↳ kann pos. auf die eigene Motivation wirken
- ↳ Rechtfertigungsdruck ↳ proaktiv sein
- ↳ abwechslungsreiche Arbeit ↳ viele Optionen
- ↳ „Autokäufe“ ↳ Gefahr der Verwischung
- ↳ Abgrenzung (sich/Fach) ↳ „i tue was, nur damit i was tue“
- ↳ Bewusstheit ↳ Gefühl des gebraucht werden
- ↳ unterschiedliche Perspektive / Sichtweisen / Erweiterung
- ↳ Entwicklung neuer Arbeitsfelder ↳ fördert Selbstreflexion
- ↳ Bedürfnis nach multi-kolektoraler Betreuung | ... nach Klarem Rahmen

- Haltungs- +
Handlungsableitungen
- klarer Rahmen
 - konkrete Auftragsklärung
 - transparent für alle Beteiligten
 - welche Rolle passt an wir
 - Nein zum NEIN - bewusste Auszeit
 - Einsamkeit aushalten
 - Supervision sichern + nutzen ^{Meta-}ebene
 - klare Kommunikation
 - eigene Grenzen - Werte
 - situatives Entscheiden Rollenannahme ja/nein
 - Klärung mit ^{AG} Klientel → Check Erwartungen
 - Arbeitszeiten klären