

# Mental Evening

der Sportpsychologie Steiermark



## **Stark im Kopf - Im richtigen Moment den richtigen Fokus finden**

Am **22.10. 2018** um **17:00** Uhr im  
**Landessportzentrum Steiermark**,  
Jahngasse 3, 8010 Graz

Eintritt: € **20,-** bei **Voranmeldung**

Anmeldung **bis 19.10. 2018** unter:  
**info@sportpsychologie-steiermark.at**

### **Zeitplan:**

**17:00 – 17:30 Uhr**  
Impulsvortrag

**17:30 – 18:30 Uhr**  
Workshop

**18:30 – 19:00 Uhr**  
Fachlicher Austausch und Diskussion

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kann zur Anerkennung einer Fortbildung für Übungsleiter/-innen eingereicht werden!

Für Anmeldungen nach dem 19.10. 2018 und direkt bei der Veranstaltung kostet der Eintritt € 30,-.