

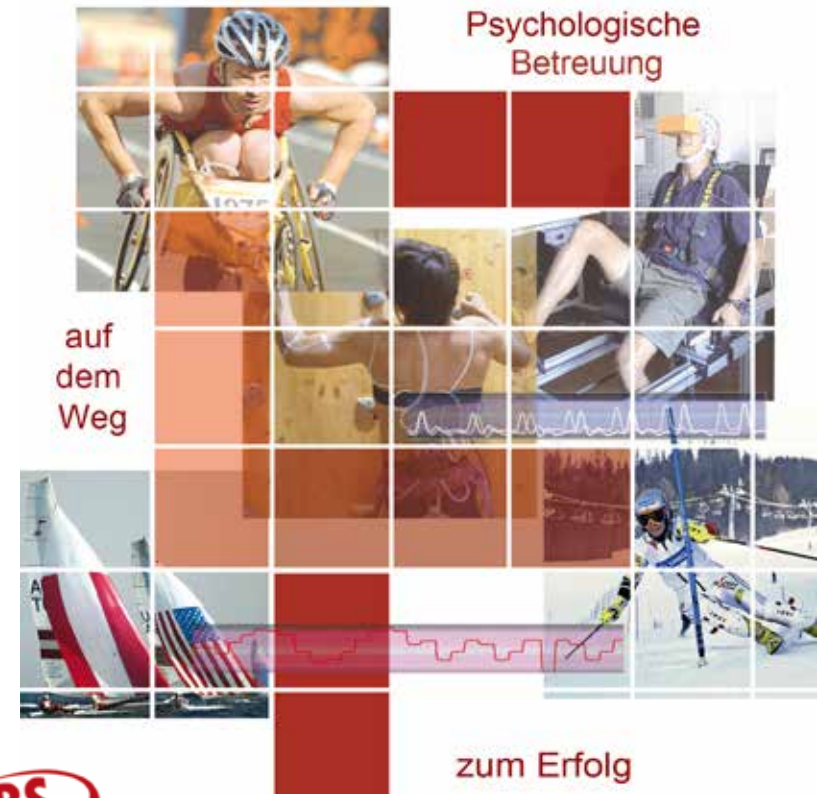
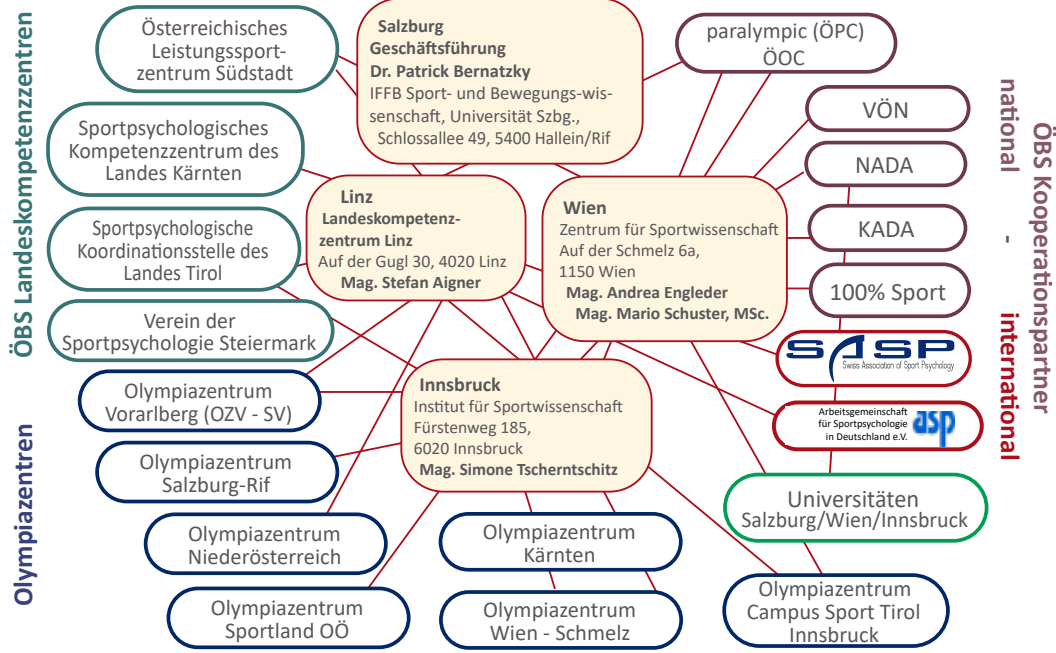
www.sportpsychologie.at

Das Österreichische Bundesnetzwerk Sportpsychologie bietet im Auftrag des Sportministeriums die komplette Infrastruktur für die Sportpsychologie im Leistungssport - von der Diagnostik über die Beratung und Betreuung in der Praxis des Leistungs- und Hochleistungssports bis zur wissenschaftlichen Evaluation und Fortbildung.

Mit diesen Maßnahmen wird sichergestellt, dass Förderungsmittel verantwortungsvoll für eine optimale Unterstützung des Leistungssports eingesetzt werden. Aufgrund der universitären Anbindung des ÖBS können diese Daten auch wissenschaftlich ausgewertet und in neue Konzepte integriert werden. Durch die österreichweite Kooperation mit Olympia- und (Nachwuchs-)Leistungssportzentren sowie Ausbildungseinrichtungen werden neue Erkenntnisse unmittelbar an TrainerInnen, BetreuerInnen und AusbilderInnen weitergegeben.

ÖSTERREICHISCHES BUNDESNETZWERK SPORTPSYCHOLOGIE

Bundes/Landes-Kompetenzzentren



ÖBS ÖSTERREICHISCHES BUNDESNETZWERK SPORTPSYCHOLOGIE

Das Österreichische Bundesnetzwerk Sportpsychologie ist ein Zusammenschluss qualifizierter SportpsychologInnen und Mentalcoaches für den Nachwuchs- und Leistungssport. Gegründet im Dezember 2005 stellt das Netzwerk die Infrastruktur für eine österreichweite Betreuung des Spitzensports nach internationalen Qualitätsstandards zur Verfügung.

Dies verdankt das ÖBS insbesondere der konstruktiven Zusammenarbeit mit dem Sportministerium, der Sport Austria und dem Bundes-Sportförderungsfond, mit dem Österreichischen Olympischen Comité, der Sporthilfe und nicht zuletzt mit den Bundesministerium für Bildung Wissenschaft und Forschung.



ORGANISATION DES ÖBS

Aktuell stehen Ihnen ÖBS MitarbeiterInnen in den Kompetenzzentren Wien, Salzburg, Innsbruck und Linz für den Leistungssport zur Verfügung. Ihre Tätigkeiten umfassen sportpsychologische Betreuungsmaßnahmen und Diagnostik, die Begleitung der Projekte, fachliche und koordinative Unterstützung der SportpsychologInnen des ÖBS-Pools, Kontakt zu den Bundesfachverbänden (Information über sportpsychologische Projektmöglichkeiten und Koordination der Maßnahmen), Organisation und Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen sowie Administration. Alle MitarbeiterInnen sind einschlägige ExpertInnen in der sportpsychologischen Beratung und Diagnostik im Spitzensport mit umfassender Ausbildung und praktischer Erfahrung.

ÖBS KONTAKTADRESSEN

**ÖBS Geschäftsführung und
ÖBS Kompetenzzentrum
Salzburg**

Schlossallee 49, 5400 Hallein



Dr. Patrick Bernatzky
Tel.: +43(0)662/8044-4871

ÖBS Kompetenzzentrum Wien

Auf der Schmelz 6a, 1150 Wien



Mag. Andrea Engleder
Tel.: +43(0)660/1270172
Mag. Mario Schuster, MSc.
Tel.: +43(0)650/6703306



ÖBS Kompetenzzentrum Tirol

Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck



Mag. Simone Tschernschitz
Tel.: +43(0)650/7612601

ÖBS Kompetenzzentrum Linz

Auf der Gugl 30, 4020 Linz



Mag. Stefan Aigner
Tel.: +43(0)650/6812248

KOOPERATIONSPARTNER IN DEN LÄNDERN:

Österr. Leistungssportzentrum Südstadt:

Mag. Judith Draxler-Hutter Tel.: +43(0)680/2034561

Sportpsycholog. Kompetenzzentrum des Landes Kärnten:

Dr. Thomas Brandauer Tel.: +43(0)463/536 - 16153

Olympiazentrum Salzburg-Rif: **Dr. Christian Schiefermüller** Tel.: +43(0)662/8044-4895

Sportpsychologische Koordinationsstelle des Landes Tirol:

Mag. Mirjam Wolf Tel.: +43(0)664/3825523

Olympiazentrum Vorarlberg: **Mag. (FH) Simon Nussbaumer, MSc** Tel.: +43(0)664/60149201

Determinanten der Psychologie im Leistungssport

Kompetenz-
entwicklung

Welche Kompetenzen brauchen AthletInnen, um ihr Potenzial im Wettkampf abrufen zu können?

z.B.: Entscheidungsprozesse, Sportartspezifische Aufmerksamkeitsausrichtung, mentale Stärke, Erholungs-Belastungsprozesse

Persönlichkeits-
entwicklung

Wie können AthletInnen den Anforderungen im Spitzensport standhalten?

z.B.: Psychohygiene; Umgang mit privaten und leistungs-sportspezifischen Herausforderungen; Prävention psychosozialer Belastungen

Coach
the
Coach

Wie können TrainerInnen ihr Verhalten und ihre Kommunikation gegenüber den AthletInnen optimieren?

z.B.: Optimierung von Team- und Kommunikationsprozessen; psychologische und pädagogische Grundlagen zur Entwicklungsförderung

Krisenmanage-
ment & Krisen-
intervention

Wie können AthletInnen in Krisenphasen gut betreut werden?

z.B.: Interventionen bei Verletzungen, Unfällen bzw. akuten psychosozialen Problemstellungen von AthletInnen und TrainerInnen

Umsetzung durch ÖBS

- Österreichweite Qualitätssicherung und Vernetzung der ÖBS-SportpsychologInnen
- Wissenschaftlich fundierte Diagnostik und Evaluation sportpsychologischer Maßnahmen; österreichweit standardisierte Implementierung
- Entwicklung psychologischer Kompetenzen der AthletInnen & TrainerInnen
- Sicherung ethischer Standards der Angewandten Sportpsychologie in Österreich
- Internationale Vernetzung mit sportpsychologischen Einrichtungen in Deutschland, Schweiz, USA sowie europäischen Vereinigung Sportpsychologie (FEPSAC)



Angewandte sportpsychologische Forschung

- Wissenstransfer neuester Forschungsergebnisse in die Praxis
- Kompetenzzentren als Schnittstelle zu universitären sportwissenschaftlichen Instituten
- Forschungsprojekte zu Fragestellungen in der Praxis