

**2019**

**SPORT  
SYMPOSIUM  
BODENSEE**

**26. & 27. APRIL 2019  
SCHWARZENBERG  
BREGENZERWALD**



**„DIE KUNST DES COACHINGS:  
INVEST IN YOURSELF  
TO INVEST IN YOUR ATHLETES“**

- REFERENTEN MIT UMFANGREICHER COACHING-ERFAHRUNG
- INTERAKTIVE WORKSHOPS UND OPEN SPACE DISKUSSIONEN
- RALPH KRUEGER ALS SPECIAL GUEST
- AWARDVERLEIHUNG „NACHWUCHSCOACH DES JAHRES“

# INHALTE & PROGRAMM

## FREITAG



- **Mag. (FH) Simon Nußbaumer, MSc**

Mentaltraining & Bereichsleitung Fachverbandsunterstützung, Olympiazentrum Vorarlberg: „*Success is a mindset – Wie die Haltung von Trainern den Erfolg von Athleten beeinflusst*“



- **Angelika Kaufmann & Mag. Lorraine Huber**

Ehemalige Freerider & Mentalcoaches  
„*Mental stark zum Ziel*“



- **MMag Dr. Christian Uhl**

Sportpsychologe, Institute for Extraordinary Performance: „*Thinking outside the box - Training beginnt dort, wo die Komfortzone endet*“



- **Dr. Stephan Berchtold & Roman Frimmel**

Inhaber Choices.at & ehemaliger Handballprofi & -trainer West Wien  
„*Hilfe, die Athleten verstehen mich nicht!*“



- **Special Guest: Ralph Krueger**

Ehemaliger Eishockeyspieler & -trainer & Chairman FC Southampton  
„*A Winning Lifestyle*“

**Abendveranstaltung** („Käsknöpfle-Hock“) mit **Awardverleihung**  
(„Nachwuchs-Coach des Jahres“)

## SAMSTAG



- **Paul Schaffran, MSc**

Ruhr-Universität Bochum  
„*Burnout-Prävention bei Trainern - Erholung als Schlüssel zur täglichen Belastungssteuerung*“



- **Carson Patterson, MA**

Training & Leistungsdiagnostik, Olympiazentrum Tirol  
„*Ein Trainer, der seinen Athleten nicht selbst entscheiden lässt, zwingt ihn zum Scheitern!*“



- **Mag. Mirjam Wolf**

Sportpsychologin, Institut für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus  
„*Konfliktmanagement im Sport - Eine Herausforderung für Trainer und Athleten!?*“



- **Prof. Dr. Todd Davey**

Professor für Entrepreneurship in Paris, ehemaliger Fußballprofi  
„*Erfolg durch Selbstreflexion*“

**Open Space Diskussion** und aktives **Sportprogramm**

